



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

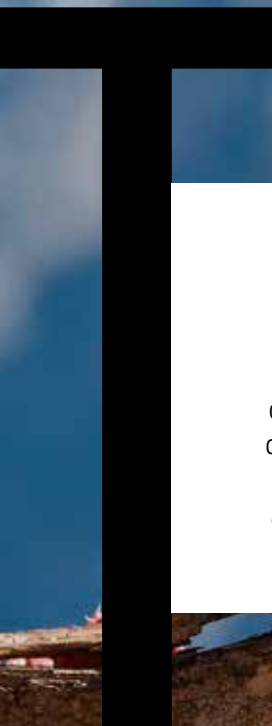
NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

ALIVE





Istituito nel 1935, il **Parco Nazionale dello Stelvio** è uno dei più vasti parchi italiani. Esso tutela il **gruppo montuoso Ortles-Cevedale** con la più vasta area glaciale delle Alpi Centrali, a cavallo tra Trentino, Alto Adige e Lombardia. Il settore trentino del Parco Nazionale si trova per oltre il 70% sopra i 2000 metri di quota e si caratterizza per ampi boschi di conifere, estese praterie alpine e **tanta tanta acqua**: ghiacciai, ruscelli, cascate, torrenti, laghetti alpini... Per visitare il Parco Nazionale basta addentrarsi in **Val di Peio** e in **Val di Rabbi**, due laterali della Val di Sole.





PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFESER
JOCH



Una parentesi che protegge e
custodisce un vero e proprio
tesoro naturale. Ma anche
un'ala che porta in alto, nel
blu, sopra boschi e ghiacciai.

Un volo nel
Parco Nazionale
dello Stelvio,
in Trentino

7

Comportamenti
da adottare
per proteggere
la natura

01

Porto a casa i miei rifiuti

Nel Parco non ci sono cestini, questo perché potrebbero essere rovesciati o rovistati dagli animali selvatici, spargendo di conseguenza i rifiuti. Inoltre può essere nocivo agli animali alimentarsi di resti di cibo. Lo svuotamento dei contenitori richiede manodopera, tempo e viaggi con mezzi di trasporto in zone di pregio naturalistico. I rifiuti raccolti in maniera indifferenziata non possono essere riciclati. Ecco cosa puoi fare, riportarli con te, separarli e riciclarli correttamente!

02

Mi muovo a piedi o con il bus navetta

Prediligi l'uso del mezzo di locomozione più adeguato in montagna, i tuoi piedi! Non è solamente salutare, camminare, ti permette di godere appieno della pace del Parco, di poter osservare quello che ti circonda, e magari di poter vedere la fauna che abita queste montagne. Oppure puoi utilizzare Stelvio-bus, il servizio di mobilità pubblica del Parco che ti permette di raggiungere in modo sostenibile punti di partenza strategici per le tue escursioni.

Seguo il sentiero

Il Parco abbonda di sentieri, la rete di percorsi è ben segnalata. Puoi munirti di una cartina che trovi gratuitamente nei nostri centri visitatori. Camminare nel sentiero tutela la tua sicurezza e ti permette di salvaguardare prati e boschi che altrimenti avrebbero problemi di rigenerazione.

03

04

Non cerco di avvicinare gli animali selvatici

Gli animali selvatici per loro natura non interagiscono con l'uomo e non lo conoscono. Il nostro tentativo di avvicinamento potrebbe spaventarli o comunque creare situazioni o reazioni imprevedibili anche rischiose. Cerchiamo di osservarli da lontano nel loro ambiente senza disturbarli o avvicinarli in alcun modo.

Annuso il profumo dei fiori senza raccogliarli

Fiori, erbe, bacche, funghi, minerali sono parte del patrimonio del Parco. Raccogliarli non giova all'ambiente: puoi ammirarli, annusarli, fotografarli, ma è molto meglio lasciarli dove sono.

05

Tengo al guinzaglio il mio cane e non lascio deiezioni sui sentieri

Gli animali selvatici hanno paura dell'uomo così come dei cani. Anche se i nostri cani sono buoni e ubbidienti, spesso l'istinto può spingerli a rincorrere, e persino uccidere, gli animali selvatici. Inoltre il loro incontro può diventare veicolo di parassiti e malattie, talvolta pericolosi anche per l'uomo. Tenere il cane al guinzaglio è un gesto d'amore. Non lasciare le deiezioni del tuo cane in mezzo al sentiero; raccoglile nell'apposito sacchetto che porterai con te, oppure cerca di spostarle a lato del sentiero.

06

Cammino e parlo con i miei compagni con un tono di voce adeguato.

Un tono di voce elevato può arrecare stress e spaventare la fauna selvatica. Evitiamo di parlare troppo forte. E...se parli piano, le probabilità di osservare, mantenendo la necessaria distanza, gli animali del Parco aumentano notevolmente.

07



La fauna

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 243 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e stambecchi.



La marmotta è presente con numerose colonie nelle praterie d'alta quota. Da qui è possibile avvistare gli esemplari delle sei coppie di aquila reale che vivono nel Parco, e il gipeto, un grande avvoltoio dall'apertura alare di quasi tre metri. Il lupo è presente nel territorio del Parco e l'orso bruno, frequenta sporadicamente queste aree.



Per maggiori informazioni
su come comportarsi nelle aree in cui sono presenti i grandi carnivori
inquadra il QR Code e scarica il libretto informativo
oppure visita www.grandicarnivori.provincia.tn.it



L'uomo

Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali: coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota



UN DELICATO EQUILIBRIO

L'uomo può vivere l'ambiente montano in maniera sostenibile, senza danneggiare il delicato equilibrio degli ecosistemi e interagendo positivamente nella conservazione dei paesaggi e delle bellezze naturali.



INFO

Centro Visitatori Peio 0463 909773
Punto Info Parco Rabbi 0463 909774
APT Val di Sole 0463 901280

ATTIVITÀ

Tutte le attività sono con prenotazione obbligatoria (escluso Sentieri narranti). I visitatori sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori (esperti del Parco, Guide Alpine) sul corretto comportamento da tenere in montagna nel rispetto dell'ambiente circostante, delle piante e degli animali protetti, ricordate anche nel corso del briefing iniziale. Ad inizio opuscolo alcune buone prassi da adottare.

In caso di forte maltempo l'escursione potrà essere annullata. La decisione spetterà alle guide-esperti del Parco. Alcune attività prevedono il trasferimento con mezzi propri e il pagamento di parcheggi e degli impianti di risalita Peio Funivie.

Le attività del Parco si svolgono in un territorio alpino che per le sue naturali caratteristiche fisiche montane e per la presenza di animali selvatici, richiedono una generale cautela.

PRENOTAZIONI

Presso Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici APT Val di Sole, rispettando i seguenti termini: entro le ore 18.00 del giorno precedente e in base alla disponibilità dei posti. Le attività Muoversì e Wow Experience possono essere prenotate online sul sito www.visitvaldisole.it.

TARIFFE

Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti. Tariffa scontata per bambino tra i 6 e gli 11 anni compiuti, tranne per attività MuoverSi dai 3 ai 13 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Peio Card e Rabbi Card (escluse attività MuoverSi, attività che prevedono assaggio di prodotti locali e laboratori). **Agevolazioni tariffarie per famiglie** a partire da 4 componenti per le attività Muoversì.

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Scarponcini da montagna o da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento da montagna a strati, zainetto, bottiglietta o borraccia. Si consigliano cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Presso il Centro Visitatori di Peio e il Punto Info Parco Rabbi è possibile noleggiare gratuitamente lo **zaino per trasportare il bambino** durante le escursioni alla scoperta del Parco.

SPECIALE GRUPPI

Su prenotazione e a pagamento possibilità di organizzare attività specifiche in ogni periodo dell'anno!

Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa di forza maggiore o in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze, nuove norme attualmente non previsti.



Le attività che riportano questo logo sono parte integrante del Programma di lavoro 2023 del Distretto Famiglia della Valle di Sole.

MuoverSi

**Alcune attività del Parco
fanno parte del progetto MuoverSi**

Rchiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco e negli Uffici APT Val di Sole



STELVIOBUS



INQUADRA
IL QR CODE
E SCARICA
LA BROCHURE



STELVIOBUS: LA NAVETTA PER SCOPRIRE IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO!

Uno dei principali obiettivi del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di contribuire ad accrescere nel visitatore il **rispetto verso la natura**, suggerendo delle buone pratiche. In quest'ottica il Parco organizza un servizio di mobilità per entrare in alcune aree della val di Rabbi e della val di Peio caratterizzate da una bellezza e da un fascino particolare. Stelviobus nasce per godere delle valli, del territorio e dell'area protetta con un'ottica diversa, nel rispetto della natura della conservazione dell'ambiente e della sua biodiversità.

L'obiettivo? Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di CO₂ per uno stato di benessere complessivo!

Maggiori informazioni su opuscolo Stelviobus

RICARICAPARCO

Il Parco Nazionale dello Stelvio mette a disposizione **dieci punti di ricarica gratuita per e-bike** presso i principali rifugi e punti ristoro.

Prima della partenza per la tua escursione verifica presso gli uffici e i centri visitatori del Parco che i punti di ricarica siano attivi.

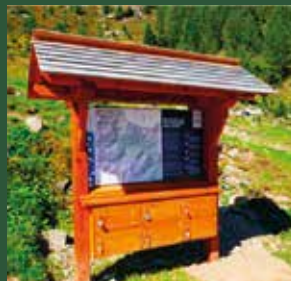


IN VAL DI PEIO

Malga Mare, Doss dei Cembri,
Scoiattolo, Malga Frattasecca, Fontanino

IN VAL DI RABBI

Malga Monte Sole
Malga Caldesa bassa, Malga Maleda alta
Malga Fratte, Malga Stablasolo



E

Estate
nel Parco





LUN



SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.

Val di Peio - dal 26 giugno al 28 agosto 10.00 - 16.00.
Ritrovo c/o Peio Parcheggio Malga Frattasecca.
In collaborazione con Associazioni di promozione sociale: "Peio 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e Molino Ruatti - Rabbi.

Attività libera e gratuita.





MAR

MuoverSi

I GRANDI CLASSICI DEL PARCO

SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Ammira l'imponenza della natura

Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale dello Stelvio: salendo si incontrano le fragorose Cascate di Saènt, l'omonima piana dove il percorso lento sinuoso del torrente rende dolce il suono delle acque, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari.

Val di Rabbi - dal 4 luglio al 29 agosto 9.00 - 16.30
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi. Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio a pagamento.
Adulti €18,00, bambini € 9,00.

VISITA AL CASÈL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina

Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo: il percorso espositivo presenta gli antichi attrezzi utilizzati per la tradizionale lavorazione lattiero-casearia.

Val di Rabbi - dal 27 giugno al 29 agosto
10.00 - 12.00; 16.00 - 18.00
Ritrovo a a Somrabbi c/o Casèl.

Attività gratuita, ingresso libero.
In collaborazione con Associazione Molino Ruatti.



I GRANDI CLASSICI DEL PARCO

I LAGHI DEL CEVEDALE

Specchiati in limpide acque

Il paesaggio suggestivo caratterizzato da imponenti cime innevate, da laghetti alpini, dalla caratteristica flora alpina, dagli occasionali incontri con gli abitanti d'alta quota del Parco, regala all'escursionista un'avventura meravigliosa.

Val di Peio - dal 21 giugno al 06 settembre 8.15 - 16.30
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio. Pranzo al sacco o al rifugio. Trasferimento con mezzi propri.

Adulti € 18,00, bambini € 9,00.

SPECIALE
26 luglio, 9 agosto
e 23 agosto

ATTIVITÀ CON OPERATORI
COMMISSIONE
GLACIOLOGICA

Adulti € 25,00, bambini € 12,50



SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato

Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi.

Val di Rabbi - dal 28 giugno al 30 agosto
13.30 - 14.30 - 15.30

Rabbi c/o Segheria Veneziana dei Bègoi. Visita guidata della durata di un'ora.

Attività libera e gratuita.



GIO



QUALCHE METRO SOTTO IL CIELO

Osserva con gli occhi delle aquile

Ammireremo il Parco dalle sue più alte vette, con il nostro esperto, durante una breve passeggiata, scopriremo le bellezze naturalistiche, geologiche e ambientali dell'Area Protetta.

Val di Peio - dal 29 giugno al 7 settembre
10.00 - 12.00.

Ritrovo c/o Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali.

Attività gratuita, previa prenotazione.
Quota impianti di risalita extra (richiedi il voucher per la tariffa agevolata).

Muoversi

I GRANDI CLASSICI DEL PARCO

SALITA AL MONTE VIÓZ

Sfiora il cielo

Un'escursione impegnativa raggiunge il monte Vióz, una delle meraviglie del Parco dello Stelvio. L'itinerario passa dal rifugio Mantova e raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell'Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell'Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato che spesso regala anche l'emozione di veder volteggiare nel cielo il gipeto o l'aquila!

Val di Peio - dal 29 giugno al 7 settembre 7.45 - 17.00.
Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

🕒 Adulti € 18,00, bambini € 9,00. Pranzo al sacco o al rifugio. Quota impianti di risalita extra (richiedi il voucher per la tariffa agevolata).



MuoverSi

I GRANDI CLASSICI DEL PARCO

UN FRUSCIÒ TRA LE MALGHE

[Ascolta il fruscìo del bosco](#)

Un'escursione tematizzata con l' accompagnamento di un esperto, dedicata alla scoperta dei suoni del bosco e della montagna. Attraverso una breve escursione raggiungeremo il parco sonoro Fruscìo, dove i suoni "naturali" dell'ambiente circostante si mescolano con quelli delle installazioni. Proseguiremo poi il giro passando per le malghe monticate: Caldesa, Samocleva e Terzolasa.

Val di Rabbi - dal 29 giugno al 7 settembre 09.00 - 16.30
Ritrovo Punto Info Parco Rabbi - Trasferimento con mezzi propri in loc. Cavallar

Adulti € 25,00, bambini € 12,50. Pranzo al sacco.





VENA

Escursioni
notturne
naturalistiche
e astronomiche

dal 7 luglio
all'8 settembre

Ascoltando il mormorio del bosco scopriremo l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo, è solo degli animali! Ascolteremo i loro richiami notturni, scopriremo il volo dei pipistrelli o seguiremo la scia luminosa delle lucciole, incontreremo il buio del bosco e con i nostri esperti naturalisti scopriremo curiosità e aneddoti su tutti gli elementi che ne fanno parte.

21.00 - 23.00
Adulti € 5,00, Bambini € 2,50.

SPECIALE SERATA ASTRONOMICA

In compagnia di esperti di astronomia cammineremo per osservare il cielo stellato, che, nel Parco, lontano dai centri abitati, appare particolarmente luminoso. Dedicheremo la serata all'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Val di Peio - 7 luglio e 4 agosto 21.00 - 23.00

Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

Val di Rabbi - 21 luglio e 18 agosto. 21.00 - 23.00

Ritrovo a Rabbi c/o Punto Info Parco Rabbi

LUCI SPENTE PER L'AMBIENTE Quando il buio diventa luce

La luce artificiale delle nostre città, dei centri abitati influisce negativamente sugli: l'inquinamento luminoso è di disturbo a svariate specie di animali sia notturni che diurni.

Durante questa breve camminata rifletteremo assieme su cosa sta succedendo all'Italia e ai suoi cieli e che impatto ha l'inquinamento luminoso sugli animali migratori e su tutti gli animali il buio.

Val di Peio - 28 luglio 21.00 - 23.00

Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

In collaborazione con l'associazione di promozione sociale l'Alveare.

ALFABETO LUMINOSO I segreti delle lucciole

Che cos'è quella luce che proviene dal sottobosco e si muove repentina tra le foglie? Le lucciole, indicatori di biodiversità, saranno l'oggetto a cui dedicheremo la nostra passeggiata.

Con retino, con lente e con molta cautela, le osserveremo da vicino e scopriremo la loro biologia.

Val di Rabbi - 14 luglio 21.00 - 23.00

Ritrovo a Rabbi c/o Punto Info Parco Rabbi.







LA NOTTE DEI RE

Alla scoperta del cervo

Mimetizzati nella notte, con l'utilizzo di una termocamera, uno strumento che permette di vedere il calore del corpo degli animali, cercheremo di spiare quello che fanno i maestosi abitanti del Parco: i cervi e, se la fortuna ci assisterà, riusciremo a scorgere anche volpi, lepri e tassi.

Val di Peio - 25 agosto 21.00 - 23.00
Peio Fonti, piazzale partenza telecabina Tarlenta

Val di Rabbi - 8 settembre 21.00 - 23.00
Punto Info Parco Rabbi.

IL REGNO DEL BUIO

L'adattamento degli animali alla notte

Ogni animale ha trovato il modo di adattarsi al buio. Nello specifico vedremo come ogni specie utilizza i cinque sensi a proprio vantaggio: chiroterteri, rapaci notturni, mammiferi erbivori e carnivori; scopriremo come anche le piante sfruttino la notte a proprio vantaggio.

Val di Rabbi - 11 agosto -21.00 - 23.00
Ritrovo a Rabbi c/o Punto Info Parco Rabbi.

Val di Peio - 01 settembre 21.00 - 23.00
Peio Fonti, piazzale partenza telecabina Tarlenta

In collaborazione con l'associazione di promozione sociale L'Alveare

Val di Sole
WOW

Ricercatore per un giorno

dal 23 giugno al 25 agosto

Val di Sole
WOW



Il Parco cura una serie di progetti di ricerca, con la collaborazione di Università, Centri di Ricerca e Istituti del mondo scientifico specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta! Analizza ed interpreta i fenomeni della natura con l'aiuto degli esperti del Parco. Immedesimati nel lavoro accurato e attento dei ricercatori acquisendo, divertendoti, nuove conoscenze!

Ogni venerdì

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.

GLI INGEGNERI DEL BOSCO

I picidi e i loro nidi

Con la strumentazione adeguata andremo a curiosare in alto, tra le fronde degli alberi, nei nidi dei picchi, per scoprire cosa vi si nasconde dentro e osservare le loro straordinarie creazioni.

Val di Peio - venerdì 23 giugno 9.00 - 12.00
Ritrovo a Peio Paese in loc. San Rocco.

LA CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO: LE ROCCE

La geologia del Parco

Come e quando si sono plasmate le montagne? Di cosa sono fatte le rocce sulle quali camminiamo? Con il nostro esperto scopriremo il mondo della geologia, della metamorfosi delle rocce e della storia delle vette sulle quali passeggiamo.

Val di Rabbi - venerdì 30 giugno, 4 agosto e 18 agosto
9.00 - 12.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.



Ricercatore per un giorno

LA RISERVA INTEGRALE DI FRATTASECCA

Il bosco: gestione e conservazione

Cosa accade quando lasciamo alle piante lo spazio per crescere da sole? Senza l'intervento dell'uomo come si presenterebbe il bosco? I nostri esperti ricercatori ci raccontano un progetto decennale presentandone i punti salienti.

Val di Peio - venerdì 7 e 28 luglio 9.00 - 12.00
Ritrovo a Peio Fonti c/o Parcheggio Malga Frattasecca.

DITE CHEESE!

Alla scoperta della fauna attraverso l'uso delle fototrappole

Chi passeggia indisturbato tra i boschi del Parco? Puoi scoprirlo con l'aiuto dei nostri esperti e delle fototrappole posizionate ben nascoste sui sentieri solitamente battuti dagli animali.

Val di Peio - venerdì 14 luglio, venerdì 21 luglio e venerdì 11 agosto 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio.



IL MAGICO MONDO DEI MICETI

Alla ricerca dei funghi con il micologo

Le connessioni tra piante e funghi sono estremamente complesse, ma senza di esse probabilmente non esisterebbe la foresta come al conosciamo noi. Scopriamo in questa breve escursione tutta la magia che si nasconde dietro ad un cappello e a qualche spora.

Val di Rabbi - venerdì 25 agosto 9.00 - 12.00.

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.





Mostra Micologica

in collaborazione con Gruppo Micologico "G. Bresadola" Val di Sole

IMPARA A RICONOSCERE I FUNGHI CHE CRESCONO NEL TERRITORIO DEL PARCO

Mille e più segreti su questi affascinanti, ineffabili, misteriosi abitanti delle foreste.

Val di Peio c/o Sede del Parco (Cogolo)

venerdì 11, sabato 12 e domenica 13 agosto
dalle 10.00 alle 12.30 / dalle 14.30 alle 19.00

Val di Rabbi c/o Canonica di San Bernardo

venerdì 18, sabato 19 e domenica 20 agosto
dalle 10.00 alle 12.30 / dalle 14.30 alle 19.00

INGRESSO LIBERO

Autunno nel Parco



Il ritorno dagli alpeggi

In questo periodo caratterizzato dal tradizionale ritorno delle vacche dall'alpeggio estivo, il Parco attraverso le sue semplici attività evidenzia la stretta relazione tra natura e uomo.

GLI ALPEGGI

Attraversando un lariceto si percorrono le tradizioni che caratterizzano la valle. I masi, i pascoli riportano alla memoria la vita contadina di un tempo. Giunti alla piana di Còvel l'omonima torbiera lascia spazio agli approfondimenti naturalistici, mentre la malga costruita con i materiali del posto, accoglie le capre durante la bella stagione.

Val di Peio - venerdì 15 settembre 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus.

ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI DELLA VALLE

Passeggiata tra i caratteristici masi della Val di Rabbi che, col ritorno delle mandrie e delle greggi, si ripopolano e tornano a vivere.

Val di Rabbi - sabato 23 settembre 9.00 - 12.30.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

IL GIRO DE L'ARÈT

Il lariceto, meta della nostra passeggiata, in questo periodo incanta la vista con i caldi colori autunnali, che sottolineano l'armoniosa calma della natura.

Val di Rabbi - domenica 24 settembre 14.00 - 17.00.
Ritrovo a Piazzola c/o Bar Rosa delle Alpi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.



Il bramito del cervo

Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo. Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme agli esperti del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.



Val di Sole
WOW

IL BRAMITO DEL CERVO

Val di Peio - domenica 24 settembre e domenica 8 ottobre 6.00 - 14.30.

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio
Intera giornata. Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri.

Val di Rabbi - domenica 01 ottobre 6.00 - 14.30.

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi
Intera giornata. Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri.

Val di Sole
WOW

IL BRAMITO DEL CERVO... DI SERA

Val di Peio - venerdì 22, sabato 30 settembre e venerdì 6 ottobre 19.00 - 23.00.

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio

Val di Rabbi - sabato 23, venerdì 29 settembre, sabato 7 ottobre 19.00 alle 23.00.

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito

www.parcostelviotrentino.it



Gli animali e i colori dell'autunno

L'autunno è la primavera dell'inverno! (Henri de Toulouse-Lautrec).

Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo. Insieme agli esperti del Parco esploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere.

Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie,
per conservarle nel tempo...

Domenica
15 ottobre

Val di Rabbi

Ritrovo a Rabbi Fonti
c/o Punto Info Parco Rabbi
ore 9.00 - 16.00. Trasferimento
con mezzi propri.
Intera giornata. Pranzo al sacco.

€ 10,00 adulti - € 5,00 ragazzi dai 6 agli 11 anni





Inverno nel Parco

Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura. In inverno la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio. Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato...: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.

NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti Guide Alpine vi accompagnano in queste uscite di intera o mezza giornata e nelle passeggiate serali.

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito www.parcostelviotrentino.it





Strutture del Parco

Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche e i percorsi tematici.

LEGENDA

1. Centro Visitatori Peio
2. Area faunistica
3. Percorso Il Bosco degli Urogalli
e Centro Visita Malga Talè
4. Punto Info Parco Rabbi
5. Segherie Veneziane
6. Casèl di Somrabbi
7. Centro Visita Malga Stablét
8. Area Ludica Còler
9. "Fruscìo", Parco sonoro

TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI

Estate: adulto € 5,00; bambino da 6 agli
11 anni compiuti € 2,00
Per gruppo famiglia (4 o più componenti)
€ 15,00

ORTLES-CEVEDALE



PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

VAL DI PEJO

VAL DI RABBIÀ

CENTRO VISITATORI PEIO

Il Centro Visitatori Peio, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco Nazionale dello Stelvio. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909773

Dove Cogolo - Via Roma 65

Orario estivo dal 17.06 al 24.09 tutti i giorni. 9.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00 e dal 5 luglio al 30 agosto ogni mercoledì 20.30 - 22.30.

Orario annuale 9.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00
chiuso il lunedì

Tariffe Adulti € 2,00 Bambini € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: Gratuito.



PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto Info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di un operatore esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Orario estivo dall'17.06 al 24.09 tutti i giorni 9.00 - 12.00 e 16.00-19.00

Orario annuale 9.00 - 12.00 e 14.00 - 17.00
chiuso il lunedì

Ingresso libero.



AREA FAUNISTICA

L'area faunistica di Peio permette al visitatore di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area Protetta. Aperta tutto l'anno.

Info 0463.909775

Dove Loc. Runcal. Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese.

Orario estivo dal 10.06 al 24.09 tutti i giorni 9.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00.

Altri periodi: contattare per orari e giornate di apertura

Tariffe Adulti € 2,00 - bambini € 1,00

SEGHERIE VENEZIANE

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dal Parco.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Visita libera. Messa in funzione a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463909770.



CASÈL DI SOMRABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte, a corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Somrabbi.

Orario estivo da luglio ad agosto tutti i giorni 9.30 - 18.30.

Ingresso libero. Possibilità di visita guidata a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463.909770



CENTRO VISITA MALGA STABLÈT

Centro visitatori dedicato alla marmotta, è situato ai piedi delle note e spettacolari Cascate di Saènt e vicino alla scalinata dei larici monumentali.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi, dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi.

Orario estivo da metà giugno a fine settembre tutti i giorni 10.00-13.00 e 13.30-17.00.

Ingresso libero.

CENTRO VISITA MALGA TALÈ E PERCORSO IL BOSCO DEGLI UROGALLI

L'innovativo percorso di recente inaugurazione che porta fino a Malga Talè, è dedicato ai galliformi alpini, animali iconici e misteriosi, indicatori di un ambiente sano e ben conservato. Il filo conduttore è il birdwatching, come modalità di approccio alla conoscenza delle abitudini, delle strategie di questa specie e di altri uccelli, che possono essere approfondite all'interno del Centro Visita.

Info 0463.909773

Dove Da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa un'ora.

Orario estivo da metà giugno a fine settembre

10.00 - 13.00 e 13.30 - 17.00.

Tariffe Adulti € 2,00 - Bambini € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: gratuito.



FRUSCIÒ

È il parco sonoro creato nella località Pozzatine, in Val di Rabbi. È un percorso di immersione nella foresta, composto da sette postazioni sonore ed esperienziali. L'area si sviluppa a 1.650 metri di quota ed è raggiungibile a piedi dal parcheggio Cavallar. La peculiarità del percorso è il suono, che amplifica la bellezza della natura e del bosco. La delicatezza dei suoni artificiali si mescola ai suoni "naturali" prodotti dalla vegetazione. Da qui il nome di questo percorso: "Frusciò".

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Pozzatine. Accesso libero.



AREA LUDICA CÒLER

Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e ... l'uomo. Si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Apertura estiva.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Còler.
Accesso libero.

Non solo Parco

MOLINO RUATTI

Per almeno sette secoli le acque dei torrenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini in tutta la Val di Sole. Molino Ruatti, a Pracorno di Rabbi, testimonia questa antica tradizione, con un allestimento che racconta la società rurale e l'economia contadina della Val di Rabbi. La visita guidata racconta come, da oltre due secoli, le acque del torrente Rabbiés muovono le macchine del mulino, trasformando il cereale in farina. Informazioni: tel. 0463.903166 - 339.8665415, info@molinoruatti.it



IL MUSEO DELLA GUERRA

Allestito a Peio Paese, il museo "La Guerra sulla porta" vuol ricordare un importante e tragico periodo storico attraversato dalla comunità. Attraverso oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video, il museo testimonia la vita quotidiana dei soldati al fronte e della popolazione nelle retrovie. Sezione staccata a Punta Linke, che con i suoi 3.632 metri di altitudine fu uno dei centri nevralgici più alti e più importanti del fronte occidentale durante la prima Guerra Mondiale.

Informazioni: tel. 348.7400942, www.museopejo.it



ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

L'Ecomuseo è nato dalla volontà delle persone di salvare la storia, le tradizioni, le memorie e i saperi del territorio in cui abitano, un patrimonio che va continuamente integrato e condiviso con tutti. Da segnalare: Sentiero Etnografico LINUM, il territorio narra l'agricoltura di sussistenza e la gestione forestale; L'Antico Bosco di Larice in Val Comasine, piante ultracentenarie raccontano secoli di storia e clima; Alta Via degli Alpeggi con il Museo della Malga e il Museo dell'epigrafe popolare; La Tosada, il millenario rito del ritorno del gregge per la tosatura. Casa Grazioli, il cuore del Piccolo Mondo Alpino.

Informazioni tel. 339.6179380

ecomuseopeio@gmail.com

www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino



TERME DI MONTAGNA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici. Le Terme di Rabbi e di Peio coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all'aria aperta, tra i boschi del Parco Nazionale, per risvegliare l'energia vitale e ritrovare l'equilibrio naturale.



Per ritrovare il vostro benessere e la vostra energia nel Parco Nazionale dello Stelvio, scoprite le **WOW Experience** della Val di Sole delle Terme:

Val di Sole
WOW

Terme di Rabbi ogni venerdì dal 1° giugno al 31 agosto, dalle 17.00 alle 22.00

Prenditi il tempo per entrare in armonia e in connessione con la natura. Con l'aiuto di un operatore olistico camminerai a piedi nudi nel bosco e potrai abbandonarti in un abbraccio liberatorio a larici e abeti secolari. Potrai respirare l'aria fresca e pura di montagna, ascoltare i silenzi della natura e le tue armonie interiori. Nutrirai il corpo e lo spirito con i trattamenti termali a base di acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi.

Terme di Peio dal 5 giugno al 7 ottobre
Ogni mercoledì dalle 10.00 alle 13.00

Ascoltarsi, amarsi e rigenerarsi in una stube alpina dal profumo balsamico e aromatico di cirmolo. Il peeling alle erbe di montagna con guanto di crine, la maschera viso alla stella alpina con trattamento decongestionante per il contorno occhi, l'impacco capelli con olio di cirmolo e l'impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi ti faranno scoprire la nostra bella valle. La spa con sauna, bagno turco e vasca idromassaggio sarà tutta per te. Il tepore dell'acqua ti culla, chiudi gli occhi e abbandonati ai suoni armoniosi della natura. Il rito si chiude con succo di mela biologico, yogurt, mirtilli, lamponi e fragole della Val di Pejo.

INFO

Centro Visitatori Peio

Via Roma, 65 - Cogolo di Peio - Tel. 0463.909773 - cvpeiostelvio@provincia.tn.it

Orario estivo: tutti i giorni 9.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00

Punto Info Parco Rabbi

Località Rabbi Fonti - Rabbi - Tel. 0463.909774 - cvrabbistelvio@provincia.tn.it

Orario estivo: tutti i giorni 9.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00

Area faunistica

Località Runcal - Peio Fonti - Tel. 0463.909775

Orario estivo: tutti i giorni 9.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00

Ufficio di gestione del Parco Nazionale dello Stelvio

Via Roma, 65 - Cogolo di Peio

Tel. 0463.909770 - parcostelvio@provincia.tn.it

Facebook e Instagram

parcostelviotrentino



Referenze fotografiche:

Archivio Parco Nazionale dello Stelvio settore Trentino, archivio APT Val di Sole, Gabriele Canella, Cristiano Mantovani, Ennio Adami, Andrea Cannas, Beatrice Guasco, Sebastyen Meinet, Giancarlo Giudici, Simone Luccini, Giuseppe Bonali, Gigi Bavelloni, Umberto Zanella, Pietro Veivolo, Matteo Berbenni, Savino Zorzetto, Luca Casale, Marco Gabrielli, Thomas Delahaye, Bijan Tehranian, Tommaso Prugnola

Finito di stampare maggio 2023



estate  2023

www.parcostelviotrentino.it



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH



Val di Sole
visitvaldisole.it