

ATTIVITÀ PARCO
NAZIONALE DELLO
STELVIO TRENTINO
2026



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSE
JOCH



**CONOSCERE
IL PARCO**
PAESAGGI, FLORA E FAUNA

Caspar Diederik

Il Parco Nazionale dello Stelvio, con i suoi 130.734 ettari, è uno dei più vasti parchi nazionali italiani e tra i primi ad essere istituito.

Posto tra le province di Trento e Bolzano e la regione Lombardia, ricade in territorio trentino per circa 17.550 ettari, interessando i comuni di Peio, Rabbi e Pellizzano. Collocato nel cuore delle Alpi Centrali, con circa tre quarti del territorio oltre i 2.000 metri, lo Stelvio è un tipico parco montano d'alta quota.

Il gruppo dell'Ortles-Cevedale, con le sue vette e ghiacciai, ne costituisce il cuore geografico. Oltre che un Parco dai grandi scenari e dalla natura rigogliosa, lo Stelvio è ricco di storia: qui la millenaria co-evoluzione degli esseri umani con la natura ha generato cultura e paesaggio.



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSE
JOCH

La protezione e la conservazione degli ecosistemi, la tutela del paesaggio, l'integrazione tra natura e cultura, la ricerca scientifica, l'educazione ambientale, lo sviluppo e la promozione turistica sono gli obiettivi e le finalità del Parco.

Il Parco Nazionale dello Stelvio è una palestra a cielo aperto di coesistenza tra persone e natura. Come un fabbro, l'acqua ha modellato non solo le forme del Parco, ma la sua economia e il carattere delle sue genti. Il Parco è da sempre un luogo di incontri e frontiere: come una ragnatela, un dedalo di antichi sentieri attraversa queste montagne e questi valichi per mettere in contatto mondi diversi.

É un laboratorio di innovazione: qui si osservano piante e animali per capire l'ambiente e i suoi cambiamenti, e fra queste montagne, la ricerca è continua sorgente di soluzioni per migliorare il rapporto fra persone e natura.

I versanti trentini del Parco Nazionale dello Stelvio

Sono un racconto di paesaggio scritto in una lingua segreta, dove le parole sono le forme naturali, le architetture, la curata composizione di spazi aperti e di boschi.



6 COMPORTAMENTI DA ADOTTARE PER PROTEGGERE LA NATURA

SEGUILI ANCHE TU!



Caspar Diederik

Nel Parco non ci sono cestini, questo perché potrebbero essere rovesciati o rovistati dagli animali selvatici, sparpagliando di conseguenza i rifiuti. Inoltre può essere nocivo per gli animali alimentarsi di resti di cibo. Lo svuotamento dei contenitori richiede manodopera, tempo e viaggi con mezzi di trasporto in zone di pregio naturalistico. I rifiuti raccolti in maniera indifferenziata non possono essere riciclati. Ecco cosa puoi fare: riportarli con te, separarli e riciclarli correttamente!

1 PORTO A CASA I MIEI RIFIUTI

MI MUOVO A PIEDI O CON IL BUS NAVETTA

2

Prediligi l'uso del mezzo più adeguato in montagna, i tuoi piedi! Non è solo salutare, camminare, ti permette di godere appieno della pace del Parco, di poter osservare quello che ti circonda, e magari di poter vedere la fauna che abita le montagne. Oppure usa lo Stelviobus, il servizio di mobilità pubblica del Parco che ti permette di raggiungere in modo sostenibile punti di partenza strategici per le tue escursioni.

Il Parco abbonda di sentieri, la rete di percorsi è ben segnalata. Puoi munirti di una carta che trovi gratuitamente nei nostri centri visitatori. Camminare nel sentiero tutela la tua sicurezza e ti permette di salvaguardare prati e boschi che altrimenti avrebbero problemi di rigenerazione.

3 SEGUO IL SENTIERO



Sergio Del Gaudio



Caspar Diederik



Marco Molino

Gli animali selvatici per loro natura non interagiscono con le persone e non le conoscono. Il nostro tentativo di avvicinamento potrebbe spaventarli o comunque creare situazioni o reazioni imprevedibili anche rischiose.

Cerchiamo di osservarli da lontano nel loro ambiente senza disturbarli o avvicinarli in alcun modo.

4 NON CERCO DI AVVICINARE GLI ANIMALI SELVATICI

TENGO IL MIO CANE AL GUINZAGLIO E NON LASCIO DEIEZIONI SUI SENTIERI

5

Gli animali selvatici hanno paura degli esseri umani così come dei cani. Anche se i nostri cani sono buoni e ubbidienti, spesso l'istinto può spingerli a rincorrere, e persino uccidere, gli animali selvatici. Inoltre il loro incontro può diventare veicolo di parassiti e malattie, talvolta pericolosi anche per le persone. Tenere il cane al guinzaglio è un gesto d'amore. Non lasciare le deiezioni del tuo cane in mezzo al sentiero; raccoglile nell'apposito sacchetto che porterai con te, oppure cerca di spostarle a lato del sentiero.

Fiori, erbe, bacche, funghi, minerali sono parte del patrimonio del Parco. Raccoglierli non giova all'ambiente: puoi ammirarli, annusarli, fotografarli, ma è molto meglio lasciarli dove sono.

6 ANNUSO IL PROFUMO DEI FIORI SENZA RACCOGLIERLI

LE COMUNITÀ

UN DELICATO EQUILIBRIO



Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali.

Coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota.

L'obiettivo del Parco Nazionale dello Stelvio è dimostrare che le persone possono abitare la montagna in modo sostenibile, preservando l'equilibrio degli ecosistemi e tutelando attivamente il paesaggio e le bellezze naturali.

Gabriele Canella

LA FAUNA

GLI ANIMALI DEL PARCO

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 243 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e stambecchi.

Le praterie d'alta quota ospitano numerose colonie di **marmotte**, le cui sentinelle vigilano sui pascoli alpini. Da queste distese è possibile scorgere il volo maestoso delle quattro coppie di **aquila reale** del Parco e di altre due che gravitano nei dintorni.

Dal 2024, il cielo accoglie anche una nuova coppia nidificante di **gipeto**, imponente avvoltoio con quasi tre metri di apertura alare.



Giampiero Fumel

La biodiversità del territorio è completata dai grandi carnivori: se il **lupo** è ormai una presenza costante e strutturata, l'**orso bruno** attraversa ancora queste valli in modo sporadico, testimoniando la natura selvaggia e intatta di questo ecosistema protetto.

Informazioni e buone pratiche

Per maggiori informazioni su come comportarsi nelle aree in cui sono presenti i grandi carnivori
inquadrare il QR Code e scarica il libretto informativo oppure visita www.grandicarnivori.provincia.tn.it



VIVI L'ESPERIENZA PARCO

PRENOTAZIONI, EQUIPAGGIAMENTO E CONSIGLI UTILI



Cristiano Mantovani



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

Centro Visitatori Peio

T. 0463 909773

Punto Info Parco Rabbi

T. 0463 909774

info

Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280

ATTIVITÀ

Salvo diversa indicazione, la prenotazione è obbligatoria. È necessario seguire le direttive degli accompagnatori (esperti del Parco o Guide Alpine) e le buone prassi riportate a inizio opuscolo per il rispetto di flora e fauna.

In caso di forte maltempo, le guide possono annullare l'escursione. Alcune attività richiedono l'uso di mezzi propri e il pagamento degli impianti Pejo Funivie.

Le attività del Parco si svolgono in ambiente alpino: sono richiesti abbigliamento adeguato e prudenza.

PRENOTAZIONI

Dove: Centri Visitatori Peio e Rabbi o Uffici Info Val di Sole

Quando: entro le ore 18:00 del giorno precedente (fino a esaurimento posti)

Online: per le esperienze su www.visitvaldisole.it/it/esperienze

Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa di forza maggiore o in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze, nuove norme attualmente non previsti.



Le attività che riportano questo logo sono parte integrante del Programma di lavoro 2026 del Distretto Famiglia della Valle di Sole.

TARIFFE

Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti o sul sito www.parcostelviotrentino.it.

Tariffa scontata per bambino tra 6 e 11 anni compiuti, tranne per attività Andar per Monti da 3 a 13 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Peio Card e Rabbi Card (escluse attività Andar per Monti).

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Indispensabili: scarponcini da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento a strati, zaino e borraccia

Consigliati: cappello, occhiali da sole e crema solare

Per i più piccoli: noleggio gratuito zaino porta-bebè presso i centri visitatori

SPECIALE GRUPPI

Attività personalizzate disponibili tutto l'anno su prenotazione e a pagamento.



*Il Parco collabora con il progetto **Andar per Monti**. Richiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco e negli Uffici APT Val di Sole*

RICARICAPARCO

SERVIZIO DI RICARICA E-BIKE



Nel Parco Nazionale dello Stelvio sono messi a disposizione punti di ricarica gratuita per e-bike presso i principali rifugi, malghe e punti ristoro.

Prima della partenza per la tua escursione verifica negli uffici e nei centri visitatori del Parco che i punti di ricarica siano attivi.

In Val di Peio

Scoiattolo

Malga Mare

Malga Frattasecca

Fontanino

In Val di Rabbi

Malga Monte Sole

Malga Caldesa Bassa

Malga Maleda Alta

Malga Fratte

Malga Stablasolo

Sofia Ben Aissa

STELVIOBUS

MOBILITÀ SOSTENIBILE

La navetta per scoprire il Parco Nazionale dello Stelvio.

Uno degli obiettivi prioritari del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di accrescere nelle persone che lo visitano il profondo **rispetto verso la natura**, promuovendo attivamente le buone pratiche di comportamento. In quest'ottica, il Parco ha istituito un servizio di mobilità sostenibile per accedere comodamente ad aree di particolare pregio e fascino. Il progetto Stelviobus nasce proprio per scoprire le valli e l'area protetta con una sensibilità diversa, garantendo la conservazione dell'ambiente e la tutela integrale della sua preziosa biodiversità.

STELVI@BUS

Maggiori informazioni su www.parcostelviotrentino.it

inquadra il QR Code e scarica la brochure



Sara Perego

L'obiettivo?

Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di CO2 e di fruire pienamente della bellezza del Parco.





ESTATE NEL PARCO

ATTIVITÀ IN PROGRAMMA



I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna

Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi, e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate.

Ogni lunedì

dal 29 giugno al 24 agosto

Durata: ore 17.00-18.30

Ritrovo: VAL DI RABBI

San Bernardo c/o Ufficio Info Rabbi

In collaborazione con Associazione di promozione sociale Molino Ruatti

Attività gratuita su prenotazione entro le ore 16.30 del giorno stesso T. 0463 909774

LUN

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Incontra la fauna alpina

L'Area Faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino. Per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e scoprire tante curiosità su questi e altri animali offriamo la possibilità di una visita in compagnia del personale esperto del Parco.

Ogni lunedì

dall'8 giugno al 31 agosto

Durata: 1 ora, mattino ore 10.00 e 11.00 | pomeriggio ore 14.00, 15.00 e 16.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Area Faunistica Loc. Runcal

Ingresso: € 2 adulti | € 1 bambini in età compresa tra 6-11 anni e over 70



Joe Barba

Visual Stories

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI**Respira il profumo del legno**

Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Val di Rabbi.

Ogni martedì

dal 30 giugno all'1 settembre

Visita: ore 13.30, 14.30 e 15.30

Ritrovo: VAL DI RABBI

Segheria Veneziana dei Bègoi
Attività libera e gratuita.

**MAR****SUI CLIVI DELLA MONTAGNA****Ascolta i racconti dagli esperti**

Scendi dalla telecabina e scopri i segreti del Parco: un piccolo viaggio tra fauna e flora alpina. Tra curiosità su cervi, stambecchi e rapaci, un incontro per grandi e piccini per iniziare l'avventura in quota con occhi nuovi.

Ogni martedì

dal 30 giugno al 25 agosto

Durata: ore 10.00-13.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Località Tarlenta nei pressi del Ristorante Scoiattolo

**In collaborazione con
Funivie Pejo 3000.**

Attività libera e gratuita

VISITA AL CASÈ DI SOMRABBI**Incontra la vita contadina**

Visita il caseificio turnario di Rabbi: un museo ristrutturato dal Parco dove gli antichi attrezzi raccontano la storia e la tradizione lattiero-casearia delle attività agricole locali.

Ogni martedì

dal 30 giugno all'1 settembre

Durata: ore 16.00-19.00

Ritrovo: VAL DI RABBI

Somrabbi c/o Casè

**In collaborazione con
Associazione di promozione
sociale Molino Ruatti.**

Attività libera e gratuita



Ennio Adami



SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza degli esseri umani. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.

Ogni mercoledì

dall'1 luglio al 26 agosto

Durata: ore 10.00-16.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Parcheggio Malga Frattasecca

In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: «Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta» e Molino Ruatti.

Attività libera e gratuita

MER

SORGENTI DI FERRO, STORIE DI VALLE

Percorri la via dell'acqua

Un'escursione facile tra natura e storia alla scoperta delle antiche sorgenti ferruginose. Racconteremo come queste acque siano state una risorsa vitale per l'economia locale, alimentando mulini e stabilimenti termali tra leggenda e realtà. Il percorso si conclude all'Antica Fonte delle Terme di Rabbi: qui potrai assaggiare l'acqua acidula, ricca di ferro e CO₂, che da secoli sgorga dalle profondità della valle.

Ogni mercoledì

dall'8 luglio al 26 agosto

Durata: ore 14.00-16.30

Ritrovo: VAL DI RABBI

Parcheggio Plazze dei Forni

Punto Info Stelviobus

Attività libera e gratuita



Archivio APT Val di Sole

Antonio Vigarani

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco

A volte non ce ne accorgiamo nemmeno: gli animali si confondono mutano in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto del personale esperto del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo di scovarli assieme.

Ogni giovedì

dal 9 luglio al 27 agosto

Durata: ore 17.00 -18.00

Ritrovo: VAL DI RABBI

Centro Visita Malga Stabilet

Attività gratuita



Carmine Washi Troise

GIO

SALITA AL MONTE VIOZ

La storia dell'alpinismo

Escursione impegnativa sul monte Vióz. L'itinerario passa dal Rifugio Mantova e raggiunge i 3.645 m. Un panorama mozzafiato dai ghiacciai alle Dolomiti, con la possibilità di avvistare l'aquila o il gipeto nel cuore del Parco dello Stelvio.

Ogni giovedì

dal 25 giugno al 3 settembre

Durata: ore 7.45-17.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Peio Fonti - Piazzale Telecabina

Costo: € 25 adulti - € 12,50 bambini

Pranzo al sacco o al rifugio

Extra: impianti di risalita (richiedi il voucher per tariffa agevolata)



Alice Russolo

SPECIALE SALITA AL MONTE VIOZ, ALBA E PUNTA LINKE

Sui passi della Grande Guerra

Dopo il pernottamento al Rifugio Mantova, l'alba in vetta al Monte Vióz precede la visita a Punta Linke (3.600 m). Qui il ghiaccio ha preservato il museo più alto d'Europa: un sito archeologico unico con baracche e reperti della Grande Guerra d'alta quota.

Giovedì 23 luglio e giovedì 6 agosto

Durata: ore 7.45-14.00 (2 giorni)

Ritrovo: VAL DI PEIO

Peio Fonti - Piazzale Telecabina

Costo: € 115 a persona

Pranzo al sacco o al rifugio (€ 18)

Extra: impianti di risalita (richiedi il voucher per tariffa agevolata)

SCHEGGE DI PIETRA, CORNA DI CAMOSCIO

Alla scoperta delle Alpi preistoriche

Laboratorio con l'archeologo per bambini (5-12 anni). Sapevi che le valli del Parco sono abitate fin dalla preistoria? Scopri come vivevano le persone del passato tra queste montagne e impara le antiche tecniche artigianali per creare un oggetto unico da portare a casa con te!

Ogni venerdì

dal 3 luglio al 28 agosto

Durata: ore 16.00-17.30

Ritrovo: VAL DI PEIO

Cogolo - Centro Visitatori Peio

Costo: € 5 a bambino

In collaborazione con Associazione di promozione sociale Molino Ruatti

Attività senza prenotazione

VEN

ESPLORATORI DELLA NATURA!

Un'avventura per viaggiatori curiosi

Il Parco unisce curiosità e scienza in una breve passeggiata per tutte e tutti. Ogni settimana nuovi spunti per analizzare i fenomeni naturali, avvicinandosi al lavoro di ricercatrici e ricercatori. Un'esperienza per scoprire i segreti dell'ambiente con spirito d'osservazione, imparando a guardare la natura con gli occhi di chi la studia ogni giorno. Ideale per grandi e piccoli esploratori.

Ogni venerdì

dal 19 giugno al 4 settembre

Durata: ore 9.00-12.00

Ritrovo: VAL DI PEIO E VAL DI RABBI

Punto di ritrovo diverso per ogni uscita: vedi il calendario nelle pagine seguenti

Costo: € 5 adulti | € 2,50 bambini 6-11 anni
prenotazioni su www.visitvaldisole.it



Michele Bezzi



Massimo Arcaro

ESPLORATORI DELLA NATURA! OGNI VENERDÌ

ORE 9:00-12:00



Luciano Cossi

Con la strumentazione adeguata andremo a curiosare in alto, tra le fronde degli alberi, nei nidi dei picchi, per scoprire cosa vi si nasconde dentro e osservare le loro straordinarie creazioni.

Con **Franco Rizzoli - Ornitologo**

VENERDÌ 26 GIUGNO

VAL DI PEIO | Ritrovo: Peio Paese - Località San Rocco

GLI INGEGNERI DEL BOSCO I picidi e i loro nidi

LO SFAGNO DI COVEL La torbiera, un serbatoio di vita

Scopri lo sfagno, cuore delle torbiere: un muschio vitale per questo fragile ecosistema. Insieme esploreremo un mondo delicato, popolato da specie curiose che hanno saputo adattarsi a condizioni estreme. Con **Associazione di promozione sociale l'Alveare e Rete di riserve Alto Noce**

VENERDÌ 10 LUGLIO E VENERDÌ 7 AGOSTO

VAL DI PEIO | Ritrovo: Peio Paese - Località San Rocco

Colorate e delicate, le farfalle non sono solo poesia: hanno un ruolo ecologico vitale. Scopriremo le diverse specie e le loro specializzazioni, imparando a censirle e classificarle.

Con **Associazione di promozione sociale l'Alveare**

VENERDÌ 3 LUGLIO

VAL DI RABBI | Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

MAGICI IMPOLLINATORI Alla ricerca di farfalle

Scopri la vita invisibile di fiumi e ruscelli. Un'attività per imparare a osservare e catalogare le creature acquatiche, dalle più piccole alle più elusive. **Con Associazione di promozione sociale l'Alveare**

VENERDÌ 17 LUGLIO | VAL DI RABBI

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

VENERDÌ 21 AGOSTO | VAL DI PEIO

Ritrovo: Cogolo - Centro Visitatori Peio (spostamento con mezzi propri)

**I MINUSCOLI
ABITANTI
DELL'ACQUA**
Che vita c'è
nell'acqua?

SOUNDWALKING
Il paesaggio sonoro
dei territori alpini

Ascoltare permette di scoprire un luogo nel profondo. Prestando attenzione al paesaggio sonoro, coglierai i suoni naturali e culturali che rendono unico il Parco dello Stelvio.

Con Francesca Corradini, antropologa

VENERDÌ 19 GIUGNO E VENERDÌ 31 LUGLIO

Ritrovo: VAL DI RABBI - Rabbi Fonti - Punto Info Parco

Esplora le connessioni tra suolo e funghi con esperimenti pratici su pH e terra. Un'attività scientifica per scoprire come la biodiversità nasca dal terreno. **Con Associazione di promozione sociale l'Alveare**

VENERDÌ 24 LUGLIO | VAL DI PEIO

Ritrovo: Peio Paese - Parcheggio autobus

VENERDÌ 28 AGOSTO | VAL DI RABBI

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

**LE SINAPSI
DEL BOSCO**
Alla scoperta
della vita nascosta
nel suolo

Un'immersione sensoriale nel Parco per scoprire le basi della terapia forestale e il legame vitale tra la salute degli ecosistemi e benessere umano. **Con Associazione di promozione sociale l'Alveare**

VENERDÌ 14 AGOSTO | VAL DI RABBI

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco (spostamento con mezzi propri)

VENERDÌ 4 SETTEMBRE | VAL DI PEIO

Ritrovo: Peio Paese - Parcheggio autobus

**RESPIRO
DI FORESTA**
Sentendo il bosco

TRAME ALPINE

TRA STORIA, BIODIVERSITÀ E COMUNITÀ



Escursioni di intera giornata adatte ad esplorare il territorio attraverso itinerari guidati sulle tracce della storia della Grande Guerra, sull'affascinante mondo degli insetti impollinatori e sulle più interessanti ricerche e scoperte scientifiche realizzate nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Unisciti al nostro personale esperto per scoprire i segreti del Parco Nazionale dello Stelvio: un viaggio unico tra memoria storica e ricerca scientifica, ideale per chi vuole esplorare la natura con sguardo curioso e consapevole.

Prenotazioni su
www.visitvaldisole.it

Alice Russo

La Grande Guerra ha segnato profondamente storia e paesaggio locale. Insieme all'associazione «Pejo 1914 - 1918 La guerra sulla Porta», esploreremo resti di fortificazioni, strade militari e trincee: testimonianze silenziose di un conflitto che ha cambiato per sempre il territorio e ogni forma di vita sulle nostre montagne.

VENERDÌ 17 LUGLIO E VENERDÌ 14 AGOSTO ore 9.00-17.00

VAL DI PEIO | Ritrovo: Centro Visitatori Peio

Spostamento con mezzi propri - Pranzo al sacco

Costo: € 20 adulti - € 10 bambini

IL GHIACCIAIO: UN AGENTE MODELLANTE DELL'AMBIENTE ALPINO

Escursione e visita guidata al Centro Glaciologico Careser

Attraversando il suggestivo paesaggio tra le vette innevate e le vedrette della Val de la Mare, ripercorreremo i secoli di vita dei ghiacciai camminando tra i laghi nati dal loro lento passaggio: specchi preziosi per riflettere sul futuro del nostro pianeta. Con gli esperti della Commissione Glaciologica SAT Centrale

MERCOLEDÌ 1 LUGLIO E SABATO 8 AGOSTO ore 8.00-17.00

VAL DI PEIO | Ritrovo: Cogolo - Centro Visitatori Peio

Spostamento con mezzi propri - Pranzo al sacco

Costo: € 20 adulti - € 10 bambini

Escursione con l'entomologo per scoprire come l'altitudine modelli forme e comportamenti degli insetti. Dai prati alle vette, osserveremo gli adattamenti di colori e cicli vitali, riflettendo su come questi fragili equilibri stiano mutando a causa del riscaldamento globale.

Con Nicola Orepuller, entomologo

SABATO 4 LUGLIO E DOMENICA 9 AGOSTO ore 9.00-16.00

VAL DI RABBI | Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

Spostamento con mezzi propri - Pranzo al sacco

Costo: € 20 adulti - € 10 bambini

LA GUERRA SULLA PORTA

Trincee e memoria

GLI INSETTI DELLE CIME

Come cambiano le strategie degli impollinatori con la quota

PARCO FLUVIALE ALTO NOCE

UN FIUME DI STORIA, PAESAGGI E BIODIVERSITÀ

Il Parco Fluviale dell'Alto Noce è uno strumento di gestione delle aree protette e degli ambiti fluviali del Fiume Noce in Val di Sole e dei suoi affluenti.

È un collegamento naturale ecologico tra il Parco Nazionale dello Stelvio Trentino e il Parco Naturale Adamello Brenta e grazie alla sua istituzione la Val di Sole diventa la Valle dei Parchi contando sul 47% del territorio protetto. Il Parco Fluviale comprende le aree di maggior valore naturalistico dell'asta del Fiume Noce in Val di Sole: i Siti della Rete Natura 2000 (Torbiera del Tonale, Ontaneta di Croviana-Rio Plaucesa e il monte di Arnago), le Riserve locali e il corso del torrente Noce, collegati tra loro da una serie di superfici che hanno funzione di «corridoi ecologici».

Obiettivo del Parco Fluviale è proteggere e valorizzare il territorio, il patrimonio storico e naturalistico dell'asta dell'Alto Noce sviluppando attività economiche sostenibili a favore delle comunità locali e promuovendo una cultura ambientale in tutte le fasce d'età.



Riccardo Meneghini

Esplora tutti i dettagli visitando

www.parcofluvialeanocono.tn.it



Usata per i fiori, ma cos'è davvero la torba? Un elemento prezioso che custodisce millenni di storia. Scopriremo come nasce, si trasforma e crea un ecosistema unico nel suo genere.

OGNI MARTEDÌ ore 10.00-12.00
dal 7 luglio all'1 settembre

Ritrovo: PASSO TONALE - Ufficio Informazioni - Via Nazionale 12

Costo: € 3 a persona (gratuito sotto i 6 anni)

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente
su www.mmape.it o T. 328 3285780

CHE TORBA!
**Segreti e vita
di un tesoro
millenario**

IL MONDO SOTTO AI PIEDI **I segreti del suolo al microscopio**

Con microscopi e lenti, osserveremo da vicino gli abitanti del suolo. Grazie a schede illustrate, scopriremo chi vive sotto i nostri piedi e le relazioni che rendono il terreno un ambiente vivo!

OGNI MERCOLEDÌ ore 15.00-17.00
dall'1 luglio al 26 agosto

Ritrovo: CROVIANA - Ontaneta c/o MMape

Costo: € 3 a persona (gratuito sotto i 6 anni)

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente
su www.mmape.it o T. 328 3285780

Passeggiata guidata ad Arnago per scoprire come il suolo genera biodiversità. Esploreremo insieme gli usi tradizionali e le leggende legate a erbe e alberi della nostra cultura alpina.

OGNI GIOVEDÌ ore 15.00-17.00
dal 2 luglio al 27 agosto

Ritrovo: ARNAGO - Chiesa parrocchiale

Costo: € 3 a persona (gratuito sotto i 6 anni)

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente
su www.mmape.it o T. 328 3285780

**DALLA TERRA
ALLE ERBE
SELVATICHE**
**Biodiversità e
cultura alpina**

A photograph showing a man and a young child from behind, looking out of a wooden window frame. The man is wearing a white t-shirt, white trousers, and a cap, and is carrying a large metal pot. The child is wearing a grey t-shirt, green shorts, and blue boots, and is holding a curved staff. They are looking out at a vast, forested valley with rolling hills and a small settlement in the distance. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

IL VENERDÌ AL PARCO

2026: ANNO INTERNAZIONALE
DEI PASCOLI E DEI PASTORI



L'ONU ha proclamato il 2026 come l'anno internazionale dei pascoli e dei pastori.

I pascoli e la pastorizia risultano strettamente connessi a una molteplicità di ecosistemi, nonché a sistemi culturali, identitari e a patrimoni di conoscenze tradizionali ed esperienze storiche che si sviluppano in armonia con l'ambiente naturale.

In particolare, i pascoli contribuiscono in modo significativo alla conservazione della biodiversità allo stesso tempo, rappresentano una risorsa preziosa per le comunità locali, che da generazioni tramandano tradizioni, conoscenze e pratiche legate alla pastorizia.

Nel silenzio di questi spazi aperti si percepisce un equilibrio fragile, oggi minacciato dai cambiamenti climatici e dall'abbandono delle aree rurali.

Per conoscere le caratteristiche di questi ambienti e delle loro particolarità il Parco organizza eventi serali e passeggiate accompagnate gratuite durante il periodo estivo.

Scopri il programma completo su

www.parcostelviotrentino.it



Tommaso Prugnola



MOSTRA MICOLOGICA

PER SCOPRIRE I SEGRETI DEL BOSCO



Giuseppe Bonali

In collaborazione con Gruppo Micologico «Giacomo Bresadola» Val di Sole

Impara a riconoscere i funghi che crescono nel territorio del Parco: un'occasione unica per svelare i mille e più segreti di questi affascinanti, ineffabili e misteriosi abitanti delle foreste.

Avrai davanti a te numerosi esemplari freschi da osservare da vicino, toccare con mano e imparare a distinguere con l'aiuto degli esperti. Un viaggio sensoriale nel cuore del sottobosco per scoprire la straordinaria biodiversità che si cela tra i sentieri, imparando a rispettare l'equilibrio delicato della natura e a dare un nome a ogni forma e colore che incontrerai nel tuo cammino.

VAL DI PEIO

c/o Sede del Parco (Cogolo)

SABATO 8 E DOMENICA 9 AGOSTO

10.30-12.30 e 14.00-19.00

VAL DI RABBI

c/o Canonica di San Bernardo

SABATO 22 E DOMENICA 23 AGOSTO

10.30-12.30 e 14.00-19.00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO



AUTUNNO NEL PARCO

ATTIVITÀ IN PROGRAMMA



Pietro Veivolo



IL RITORNO DAGLI ALPEGGI

In questo periodo caratterizzato dal tradizionale ritorno delle vacche dall'alpeggio estivo, il Parco attraverso le sue semplici attività evidenzia la stretta relazione tra natura e esseri umani.

LA FESTA DELL'AGRICOLTURA

IN VAL DI PEIO

L'importanza dell'allevamento del bestiame in montagna è celebrato ogni anno con numerose feste tipiche che concludono il periodo estivo.

In Val di Peio si svolge ogni anno, a metà settembre, la Festa dell'Agricoltura, uno splendido fine settimana dedicato alla tradizione contadina, alla buona genuina cucina, a divertenti laboratori e tante altre attività.

LA TOSADA

Escursione con le guide del Parco verso Malga Còvel per assistere alla tosatura delle pecore. Lungo il percorso, approfondimenti naturalistici sulla torbiera e visita alla malga tradizionale.

venerdì 11 settembre 9.00-12.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Peio Paese - Caseificio Turnario Peio
Attività gratuita con prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente T. 0463 909773

In collaborazione con Ecomuseo della Val di Peio «Piccolo Mondo Alpino»

LA VIA DEI MASI

Escursione con le guide del Parco tra masi, malghe, prati e pascoli. Un viaggio alla scoperta di un paesaggio che muta con le stagioni, testimone di tradizioni ancora vive nel cuore della cultura alpina.

domenica 14 settembre 9.00-12.00

Ritrovo: VAL DI PEIO

Cogolo - Località Planet
Attività gratuita con prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente T. 0463 909773



Giacomo Podetti



Gabriele Canella



Gabriele Canella

LA DESMALGHIADA

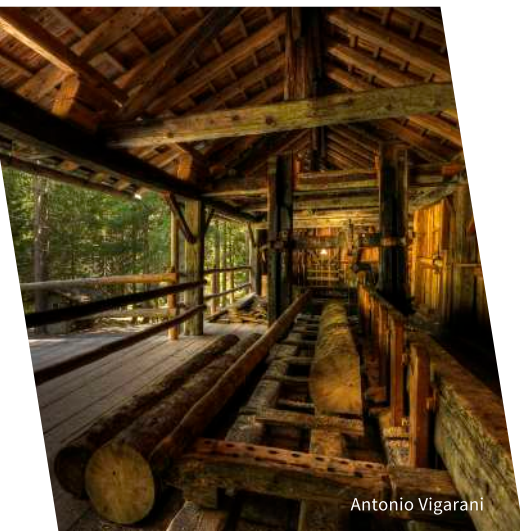
IN VAL DI RABBI

Dopo tre mesi d'alpeggio, a settembre le mucche tornano a valle «vestite a festa». Il fragore dei campanacci annuncia uno dei momenti più attesi dell'anno.

In Val di Rabbi la comunità si riunisce per accogliere il bestiame con gioia e celebrare la Desmalghiada, una grande festa di fine estate che onora le antiche tradizioni e il legame profondo tra le persone e la montagna.



Nitida Immagine



Antonio Vigarani

VISITA GUIDATA ALLA SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Scopri la segheria settecentesca: un gioiello che sfrutta la forza del torrente Rabbiés. Questo antico macchinario ad acqua è un esempio perfetto di ingegno locale che valorizza il patrimonio della Valle di Rabbi.

sabato 19 settembre 10.00-12.00 e 14.00-16.00

Ritrovo: VAL DI RABBI

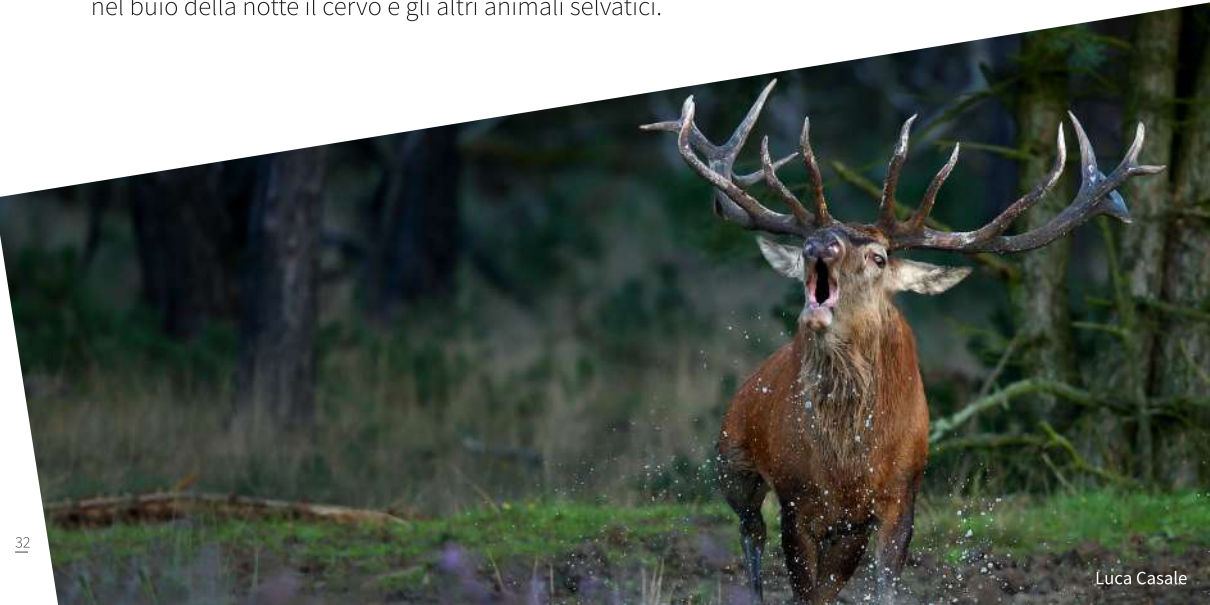
Segheria Veneziana dei Bègoi
Attività libera e gratuita

IL BRAMITO DEL CERVO

ASCOLTA IL RICHIAMO DEL RE DELLA FORESTA

Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale dello Stelvio riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo.

Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme al personale esperto del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.





Maggiori info, dettagli e prezzi nei nostri Centri Visita
Prenotazioni su www.visitvaldisole.it

VAL DI RABBI
VENERDÌ 18.09, VENERDÌ 25.09 E VENERDÌ 2.10 | ORE 19.00-24.00

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

VAL DI PEIO
SABATO 19.09, SABATO 26.09 E SABATO 3.10 | ORE 19.00-24.00

Ritrovo: Cogolo - Centro Visitatori Peio

1

**IL BRAMITO
DEL CERVO**
Escursione
di notte e
cena tipica

**IL BRAMITO
DEL CERVO**
Escursione
di giorno

2

VAL DI PEIO
DOMENICA 20.09 | ORE 6.00-14.30

Ritrovo: Cogolo - Centro Visitatori Peio

Intera giornata. Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri

VAL DI RABBI
DOMENICA 27.09 E DOMENICA 4.10 | ORE 6.00-14.30

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

Intera giornata. Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri

GLI ANIMALI E I COLORI DELL'AUTUNNO

EMOZIONI TRA I COLORI DEL PARCO

L'autunno è la primavera dell'inverno!

(Henri de Toulouse-Lautrec)

Le foglie si tingono d'oro, le giornate si accorciano e l'aria diventa frizzante: è l'autunno, il tempo in cui alcuni animali migrano e altri si preparano al letargo. Insieme al personale esperto del Parco esploreremo la natura incontaminata, imparando l'arte di passare dal semplice guardare al vero vedere. Sarà un'esperienza sensoriale unica che ti permetterà di catturare dettagli invisibili per trasformarli in istanti preziosi e conservarli nel tempo come ricordi indelebili di bellezza.





Escursione di media difficoltà si svolge in Val di Rabbi e in Val di Peio e conduce in luoghi ideali per osservare cervi, caprioli e gli altri animali selvatici.

VAL DI RABBI

DOMENICA 11.10 | ORE 9.00-16.00

Ritrovo: Rabbi Fonti - Punto Info Parco

Intera giornata. Pranzo al sacco. Dal luogo dell'incontro ci si sposterà con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione.

VAL DI PEIO

DOMENICA 18.10 | ORE 9.00-16.00

Ritrovo: Peio Paese - Fermata Autobus

Intera giornata. Pranzo al sacco. Dal luogo dell'incontro ci si sposterà con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione.

Maggiori informazioni

Trasferimento con mezzi propri. Escursione di intera giornata. Pranzo al sacco

Costo: € 10 adulti - € 5 ragazzi da 6 a 11 anni

INVERNO NEL PARCO

EMOZIONI SULLA NEVE



Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura.

In inverno la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio.

Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.



Camilla Pizzani

NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti **Guide Alpine** vi accompagnano in queste uscite di intera o mezza giornata e nelle passeggiate serali.

Scopri di più

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito

www.parcostelviotrentino.it

STRUTTURE DEL PARCO

CENTRI VISITATORI E PERCORSI



Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche e i percorsi tematici.

LEGENDA

1. Centro Visitatori Peio
2. Punto Info Parco Rabbi
3. Area Faunistica
4. Segherie Veneziane
5. Centro Visita Malga Talè e percorso Il Bosco degli Urogalli
6. Casèl di Somrabbì
7. Centro Glaciologico Careser
8. Centro Visita Malga Stablét
9. Parco sonoro Fruscìo
10. Area ludica Còler

TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI

Estate: € 5 a persona
€ 2 bambini da 6 a 11 anni
€ 13 per gruppo famiglia
(4 o più componenti)



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSE
JOCH

ORTLES-CEVEDALE



3

1

5

7

8

6

9

4

2

4

10

VAL DI PEIO

PARCO NAZIONALE DELLO STEVIO

VAL DI RABBI

CAPENA SERENA TRINIALE DOLOMITI DI BRESCIA

1 CENTRO VISITATORI PEIO

Il Centro Visitatori Peio, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco.

Info: T. 0463 909773 - **Dove:** Cogolo - Via Roma 65

Orario estivo: dal 16.06 al 20.09 tutti i giorni ore 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Orario annuale: ore 9.00-12.00 e 15.00-18.00 (chiuso il lunedì)

Tariffe: € 2 a persona - € 1 bambini 6-11 anni e over 70 - gratuito possessori Trentino Guest Card



CENTRO
VISITATORI
PEIO

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



Nitida Immagine

2 PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di personale esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** Rabbi Fonti

Orario estivo: dal 16.06 al 20.09 tutti i giorni ore 9.00- 12.00 e 16.00-19.00

Orario annuale: ore 9.00-12.00 e 14.00-17.00 (chiuso il lunedì)

Ingresso libero



CASA
DEL PARCO
RABBI

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



Nitida Immagine

3 AREA FAUNISTICA PEIO

L'area faunistica di Peio permette a chi visita il Parco di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area Protetta. Aperta tutto l'anno.

Info: T. 0463 909775 - **Dove:** Località Runcal

Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese

Orario estivo: dall'8.06 al 20.09 tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00

Altri periodi: contattare per orari e giornate di apertura

Tariffe: € 2 a persona - € 1 bambini 6-11 anni e over 70



Archivio Parco

4 SEGHERIE VENEZIANE RABBI

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In Val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dal Parco.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** Rabbi Fonti Località Plan

Orario estivo: dal 30 giugno all'1 settembre ogni martedì con visita guidata e gratuita alla segheria dei Bègoi e messa in funzione

Visite di gruppo (con messa in funzione): prenotazioni parcostelvio@provincia.tn.it o T. 0463 909770



Antonio Vigarani

5 CENTRO VISITA MALGA TALÈ IL BOSCO DEGLI UROGALLI PEIO

L'innovativo percorso verso Malga Talè è dedicato ai galliformi alpini, animali iconici e misteriosi, indicatori di un ambiente ben conservato. Grazie al birdwatching, i visitatori scoprono i segreti e le strategie di questa specie e di altri uccelli, con la possibilità di approfondire l'esperienza attraverso i contenuti del Centro Visita.

Info: T. 0463 909773 - **Dove:** da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa un'ora

Orario estivo: tutti i giorni 10.00-13.00 e 13.30-17.00

Tariffe: € 2 a persona - € 1 bambini 6-11 anni e over 70 - gratuito possessori Trentino Guest Card



CENTRO
VISITATORI
MALGA
TALE

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



Nitida Immagine

6 CASÈL DI SOMRABBI RABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte. Pannelli descrittivi e immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** Rabbi Località Somrabbì

Orario estivo: dal 30 giugno all'1 settembre ogni martedì ore 15.00-18.00

visita guidata in collaborazione con associazione di promozione sociale Molino Ruatti

Entrata libera e gratuita



CENTRO
VISITATORI
CASÈL DI
SOMRABBI

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



Archivio Parco

7 CENTRO GLACIOLOGICO CARESER PEIO

A 2.600 m presso l'omonima diga, il Centro esplora i ghiacciai e la loro evoluzione. Tra plastici, foto e testi, il percorso racconta la storia degli ambienti glaciali, offrendo un'occasione unica di approfondimento e riflessione sulla natura che cambia.

Info: T. 0463 909773 - **Dove:** Diga Careser, dal parcheggio di Pra Bòn (Malga Mare, 1.970 m) segui il sentiero SAT 123 per la diga del Careser o, in alternativa, l'itinerario dei Laghi del Cevedale (SAT 102)

Orario estivo: dall'1 giugno al 30 settembre tutti i giorni 8.00-16.30

Ingresso libero e gratuito



CENTRO
VISITATORI
CARESER

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



8 CENTRO VISITA MALGA STABLÉT RABBI

Centro Visitatori in un'antica malga dedicato alla marmotta. Tra pannelli, audiovisivi e il plastico di una tana, scoprirai i segreti di questo roditore. Si trova ai piedi delle Cascate di Saènt, vicino al prato delle marmotte e ai larici monumentali.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi

Orario estivo: tutti i giorni ore 10.00-13.00 e 13.30-17.00

dal 9 luglio al 27 agosto ogni giovedì ore 11.00-13.00 e 13.30-18.00 con possibilità di avvistamento faunistico insieme al personale esperto del Parco ore 17.00-18.00

Attività gratuita



CENTRO
VISITATORI
MALGA
STABLÉT

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



9 PARCO SONORO FRUSCIÒ RABBI

Si tratta di un percorso d'immersione nella foresta a 1.650 metri di quota, composto da sette postazioni sonore ed esperienziali. La sua peculiarità è il suono, capace di amplificare la bellezza della natura: la delicatezza di suoni artificiali si fonde armoniosamente ai fruscii naturali prodotti dalla vegetazione, creando un'esperienza sensoriale magica e profonda.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** Località Pozzatine, dal parcheggio Cavallar, imbocca il sentiero verso le malghe Artisé e Paludé: in 30 minuti raggiungerai l'ingresso del parco

Accesso libero



PARCO
SONORO
FRUSCIO

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



10 AREA LUDICA CÒLER RABBI

«Il gioco del Parco» è un'area ludico-didattica dove ragazze e ragazzi scoprono la natura attraverso i sensi. Calandosi nei panni di animali come il cervo, la marmotta o l'aquila, le giovani esploratrici e i giovani esploratori imparano a osservare e comprendere gli equilibri dell'ecosistema alpino. Un'esperienza coinvolgente per vivere appieno il Parco Nazionale. Apertura estiva.

Info: T. 0463 909774 - **Dove:** Località Còler, raggiungibile solo a piedi, in bici o con lo Stelviobus. Parcheggio a Plazze dei Forni poi navetta

Accesso libero



GIOCO
DEL PARCO
CÒLER

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JUCH



TRA ACQUA, STORIA E MONTAGNA

UN VIAGGIO NEL CUORE DELLE TRADIZIONI ALPINE



MOLINO RUATTI

Per oltre sette secoli, l'acqua dei torrenti ha alimentato i mulini della Val di Sole. Il Molino Ruatti di Pracorno ne custodisce la memoria, offrendo uno spaccato della vita rurale e dell'economia contadina locale. Attraverso la visita guidata, potrai scoprire come le acque del Rabbie's azionino ancora oggi gli antichi macchinari per trasformare i cereali in farina.

Informazioni:

info@molinoruatti.it

T. 0463 903166 - 339 8665415



IL MUSEO DELLA GUERRA

A Peio Paese, il museo "Pejo 1914-1918 - La Guerra sulla porta" ripercorre il tragico conflitto vissuto dalla comunità. Tra cimeli, armi e documenti, l'esposizione testimonia la vita di soldati e persone civili. Include la sezione di Punta Linke che, a 3.632 metri, fu uno dei centri nevralgici più alti e rilevanti del fronte occidentale durante la Grande Guerra.

Informazioni:

www.museopejo.it

T. 348 7400942



ECOMUSEO DELLA VAL DI PEIO «PICCOLO MONDO ALPINO»

L'Ecomuseo salva storia e tradizioni locali per condividerle con chiunque. Da non perdere: il sentiero LINUM sull'agricoltura, l'Antico Bosco di Larice in Val Comasine, l'Alta Via degli Alpeggi con i suoi musei e la Tosada, rito millenario della tosatura. Infine, Casa Grazioli rappresenta il vero cuore pulsante di questo affascinante mondo alpino.

Informazioni:

ecomuseopeio@gmail.com

T. 339 6179380

facebook.com/PiccoloMondoAlpino

TERME DI MONTAGNA

PRENDERSI CURA DI SÉ CON LE ACQUE TERMALI

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici.

Le Terme di Rabbi e di Pejo coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all'aria aperta, tra i boschi del Parco, per risvegliare l'energia vitale e ritrovare l'equilibrio naturale.

Per ritrovare il benessere e l'energia nel Parco, scoprite le WOW Experience delle Terme.



TERME DI RABBI

FOREST BATHING E MINDFULNESS NEL PARCO

ogni giovedì dal 29 maggio al 19 settembre

dalle 14.15 alle 16.15

Il bosco, i profumi, il silenzio. Un legame sottile e profondo. Cammineremo lentamente tra gli alberi, guidati in un'esperienza di forest bathing che favorisce rilassamento profondo. Rientro alle Terme di Rabbi per una sessione di mindfulness, seguita da aromaterapia e tisana «Bosco», con bouquet di oli essenziali biologici in purezza.

Informazioni: T. 0463 983000

TERME DI PEJO

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA

mercoledì e venerdì dal 10 giugno al 9 ottobre

ogni mercoledì 10.00-13.00 (*wow experience*)

ogni venerdì 19.30-23.30 (*wow experience deluxe*)

Rigenerati in una stube al cirmolo in Val di Pejo: per te peeling alle erbe, maschera alla stella alpina e impacchi all'arnica e cirmolo con massaggio piedi. Sauna, bagno turco e idromassaggio saranno in esclusiva per te. In più momento goloso e, nella wow deluxe, un'apericena con prodotti a km0.

Informazioni: T. 0463 753226



INFO E CONTATTI

CHIEDI AL PERSONALE ESPERTO DEL PARCO

Centro Visitatori Peio

Via Roma 65 - Cogolo di Peio - T. 0463 909773 - parcostelvio@provincia.tn.it
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Punto Info Parco Rabbi

Località Rabbi Fonti - Rabbi - T. 0463 909774 - parcostelvio@provincia.tn.it
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Area Faunistica

Località Runcal - Peio Fonti - T. 0463 909775
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00

Ufficio di gestione del Parco Nazionale dello Stelvio

Via Roma 65 - Cogolo di Peio
T. 0463 909770 - parcostelvio@provincia.tn.it

Facebook e Instagram

[parcostelviotrentino](https://www.facebook.com/parcostelviotrentino)

www.parcostelviotrentino.it





Caspar Diederik



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

TRENTINO

ATTIVITÀ PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO TRENTINO

2026

www.parcostelviotrentino.it