

Val di Sole



TRENTINO

A large photograph of a stag with impressive antlers, standing in a field of tall grass and ferns. The stag is facing right, with its mouth slightly open as if calling. The background is a soft-focus green field.

EVE NTI

ATTIVITÀ ESPERIENZE

dal 6 settembre 2021



Malé tel. 0463.901280
male@visitvaldisole.it

Dimaro tel. 0463.986113
dimaro@visitvaldisole.it

Mezzana tel. 0463.757134
mezzana@visitvaldisole.it

Passo Tonale tel. 0364.903838
tonale@visitvaldisole.it

Peio tel. 0463.753100
peio@visitvaldisole.it

Folgarida tel. 0463.986608
folgarida@visitvaldisole.it

Commezzadura tel. 0463.974840
prolococommezzadura@gmail.com

Marilleva 1400 tel. 0463.757588
info@marilleva.it

Pellizzano tel. 0463.751183
info@pellizzano.com

Ossana tel. 0463.751301
ossana@visitvaldisole.it

Vermiglio tel. 0463.758200
info@vermigliovacanze.it

Cogolo di Peio tel. 0463.754345
info@visitvaldipejo.it

Rabbi tel. 0463.985048
info@valdirabbi.com

INFO

info@visitvaldisole.it - www.visitvaldisole.it

WI
LD 

NATURA

Immergiti nella natura che ti circonda: scopri il magico mondo del bosco partecipando alle numerose attività organizzate dal Parco Nazionale dello Stelvio (consulta il programma dettagliato sull'opuscolo Alive) e dal Parco Naturale Adamello Brenta.

MO 
VE

SPORT

Val di Sole, terra di sport e paradiso degli sportivi. Dal trekking alla Mtb, muoviti nella natura e diventa protagonista!

FU
N 

EVENTI

Eventi e spettacoli, un mondo di attività e intrattenimento: scopri i nostri programmi e divertiti con noi!

KI
DS 

BAMBINI

La Val di Sole delle famiglie e dei bambini: scopri un mondo di attività dedicate ai piccoli ospiti.

FO 
OD

GUSTO

Ci troverai gusto: alla scoperta dei prodotti locali e della tradizione gastronomica della Val di Sole.

H₂
O 

ACQUA

Prenditi cura di te stesso con le attività organizzate dai centri termali della Valle.

CU 
LT

CULTURA

Scopri la storia, l'arte e le tradizioni di una terra antica, ricca di attività culturali.



WOW Experiences da non perdere

Sii protagonista della tua vacanza , rendila attiva e creativa con le nostre proposte WOW! Passeggiate naturalistiche, escursioni in mtb, serate astronomiche, giornate in fattoria, esperienze natural wellness, discese in rafting e molto altro. Scopri di più:

<https://www.visitvaldisole.it/it/wow-experience>





Passeggiate Natura, Libertà

Escursioni ed emozioni da vivere e da condividere per riscoprire la voglia di stare insieme ed assaporare l'autenticità e la genuinità dei prodotti del territorio. Attività in tutta sicurezza, con le Guide Alpine o gli Accompagnatori di Media Montagna. E se decidi di partecipare a tali escursioni, non devi pensare proprio a nulla! Se lo vorrai ti faremo trovare alla partenza una SACCA PICNIC con tutto il necessario per un gustoso pranzo all'ARIA APERTA!

MuoverSi

Tutti i giorni da giugno a settembre, escursioni di intera giornata nelle mete più suggestive della Val di Sole. Richiedi il programma completo c/o uffici informazioni o inquadra il QRCode (<https://www.visitvaldisole.it/it/muoversi>)





CALDES o DIMARO - Trentino Wild - fino al 15 settembre
RAFTING AL TOP* Lasciati guidare dall'energia dell'acqua. Un torrente di montagna è come un cavallo selvaggio che scalpita. Pronto al rodeo? Tra salti, rapide e onde proverai davvero cosa vuol dire "adrenalina". In compagnia delle nostre guide esperte, potrai dire di aver domato "la bestia". Durata 3 ore circa. A pagamento. 0463 973278

MALÉ - c/o Flying Park - ore 10:00 - 18:00 - fino al 26 settembre
EMOZIONI SOSPese TRA CIELO E TERRA Avventura ed adrenalina al Flying Park: in totale sicurezza potrai divertirti su diversi percorsi avventura, sospeso tra gli alberi...e, se davvero ti dimostrerai coraggioso, ecco il temutissimo salto nel vuoto! A pagamento

DIMARO FOLGARIDA - Trentino Wild - ore 8:30 - 12:30 e 14:30 - 18:30 - fino al 30 settembre

IN E-BIKE AL LAGO DEI CAPRIOLI* Una divertente avventura su 2 ruote, passando sulle rive di uno dei laghi più conosciuti della Val di Sole: il Lago dei Caprioli. E, mi raccomando: fatti trovare pronto a gustose sorprese. A pagamento. 327 3770809

OSSANA - Cusiano c/o Ursus Adventure - fino al 15 settembre
RAFTING FAMILY* Il divertimento in torrente per tutta la famiglia. Un'incredibile avventura in cui tu, i tuoi bambini e il fiume Noce sarete protagonisti di un'esperienza indimenticabile nel pieno rispetto della natura. Durata: 3 ore circa. A pagamento. 0463 636175

PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale funivia - fino al 12 settembre
CORTEGGIARE UNA VETTA* Hai mai dormito in un rifugio a 3500 metri? Hai mai messo piede su un ghiacciaio alpino? Hai mai visitato un museo scavato nel ghiaccio? No? Questa è l'occasione giusta per farlo! Insieme a te ci sarà un'esperta guida alpina che ti accompagnerà in tutta sicurezza. Un'esperienza di alta montagna, a due passi dal cielo. A pagamento. 347 7457328

LUNEDÌ 6 SETTEMBRE

Muoversi

DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

AL LAGO DELLE MALGHETTE* Uno dei più bei specchi d'acqua nella zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

CU
LT

COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 10:30 - 12:00

PASSEGGIATA NEL VERDE* Visita guidata all'orto botanico di Giuliana, alla scoperta di fiori, piante mellifere e aromatiche. A seguire piccolo rinfresco. 0463 974840

KI
DS

COMMEZZADURA - Centro Bike, Piazzale telecabina - ore 15:00 - 17:00

CORSO MTB* Tra divertenti ostacoli con gli istruttori del Centro Bike Val di Sole. Dedicato ai bambini dai 7 ai 14 anni. A pagamento. 0463 974840

MO
VE

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 15:00 - 17:00

MINIGOLF* Sfida a minigolf per tutti al Centro Promescaiol. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

MO
VE

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 16:00 - 17:30

NORDIC WALKING* Attività nel bosco con istruttore. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

MO
VE

PELLIZZANO

SETTIMANA DELLO SPORT Incontri mirati con varie Associazioni sportive di Valle. Info programma Ufficio Informazioni. 0463 751183

MO
VE

PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 09:20 - 12:30

ALLA RICERCA DELLE TANE DELLE MARMOTTE* Vita in simbiosi con l'uomo. A pagamento. 0364 903838

MO
VE

PEIO - Peio Fonti c/o Orto Botanico Olga Casanova - ore 15:30 - 16:30

YOGA E NATURA AL PARCO BOTANICO DELLE STELLE ALPINE* Attività gratuita. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
ANELLO DI MALGA MONDENT AUT* Malghe, masi antichi e panorami spettacolari ci accompagnano in questa escursione tra boschi e verdi alpeggi pascolati dalle mucche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - Plan c/o Centro Fondo - ore 17:15 - 18:45
WELLNESS WALKING* Camminata sportiva che si avvale solo del corpo. A pagamento e su prenotazione. 0463985048

MARTEDÌ 7 SETTEMBRE



MALÉ - Piazza Cesare Battisti - ore 20:30 - 22:30
MALÉSHOW Olè olè, Aspettando il Patatrac, spettacolo di teatro di strada con i Fratelli Bretella



DIMARO - Punto Info Segheria Veneziana - ore 14:30 - 18:00
ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORI* Camminata esperienziale con operatore del Parco Naturale Adamello Brenta con visita alla Segheria Veneziana ed all'antico maglio in funzione. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
I "LARESI" DE LA TEGIA* Escursione naturalistica in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 14:15 - 16:00
KIDS SURVIVAL* Laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare a sopravvivere nel bosco con esperta guida. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli - ore 07:30 - 10:30
TAKE CARE: HORSE & NATURE* Un'esperienza di avvicinamento ai cavalli nella quale potrai osservare la natura da un punto di vista nuovo con l'aiuto di un'esperta ed entrare in contatto con questi animali strigliandoli, coccolandoli e cavalcandoli "a pelo". Per finire colazione con tisana e prodotti dell'agriturismo. A pagamento. 348 4876411



PASSO DEL TONALE - Biglietteria Paradiso - ore 09:20 - 12:30
ALLA SCOPERTA DEL GHIACCIAIO PRESENA* Tra clima e guerra.
A pagamento. 0364 903838



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo - ore 08:15 - 16:00
SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE* I laghetti glaciali del Cevedale sorprendono lo sguardo con il contrasto del colore dell'acqua, tra paesaggi montani unici ed affascinanti. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 909774, Punto Info Rabbi e uffici informazioni di Valle



PEIO - Cogolo c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 12:00
IN CAMMINO TI RACCONTO* Leggende a piccoli passi. Osserva, gioca e impara, raccogli indizi e scopri i segreti nascosti nei boschi. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Cogolo c/o Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 18:00
COSA METTIAMO NEL CESTINO?* Escursione con micologo. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 21:00 - 23:00
NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK* Ascolta i sussurri e i mormorii del bosco di notte, riconoscendo le principali costellazioni. Si consiglia di portare una pila frontale o torcia. A pagamento. 0463 909773, Punto Info Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - Piazzola c/o Fermata autobus Bar Rosa delle Alpi - ore 14:00 - 17:00
LA VIA DEL LATTE* Ogni curiosità sulla vita contadina potrà essere soddisfatta con il nostro esperto. Gli strumenti e le immagini nel Museo Casèl di Somrabbi faranno rivivere la trasformazione dal latte in formaggio come una volta. Gustoso assaggio di prodotti tipici locali. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Pejo e c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - San Bernardo c/o Rabbi Explore - ore 15:00 - 18:00
TOUR ACCOMPAGNATO IN E-BIKE A pagamento e su prenotazione. 347 7655744

MERCOLEDÌ 8 SETTEMBRE

KI
DS

MALE' - Loc. Molini c/o Segheria Veneziana - ore 10:00 - 12:00
STORIE DI LEGNO Costruisci il tuo balocco in legno in compagnia de "l'om de le storie". A pagamento. Non è necessaria la prenotazione



DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 12:00
COSA METTIAMO NEL CESTINO?* Escursione con micologo. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MO
VE

DIMARO - Monclassico - Stazione ferroviaria - ore 09:00 - 12:00
YOGA NEL VERDE* Risveglio muscolare camminando lentamente nel bosco con lezione di yoga per principianti, totalmente immersi nella natura. L'attività è riservata a maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



DIMARO - Monclassico - Biolago - ore 17:00 - 19:00
UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA - VISITA GUIDATA ALLE MERIDIANE DI MONCLASSICO E PRESSON* Camminata esperienziale con visita guidata alle Meridiane di Monclassico e Presson, patrimonio artistico-culturale della Val di Sole. A fine esperienza, rinfresco gentilmente offerto da azienda agricola locale. Attività gratuita. 0463 986608 - 0463 986113

KI
DS

COMMEZZADURA - Magic Lake - ore 10:00 - 12:00
DIVENTA PESCATORE PER UN GIORNO* In compagnia di un esperto pescatore. Non è necessaria la licenza. A pagamento. 0463 974840

MO
VE

COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 16:00 - 22:00
IL TRAMONTO SULLE DOLOMITI* Escursione guidata all'Orso Bruno, ad oltre 2.000 metri di quota, con tramonto sulle Dolomiti di Brenta. Possibilità di apericena. A pagamento. 0463 974840

MO
VE

MEZZANA - Marilleva 900 c/o Piazzale Funivie - ore 09:00 - 13:00
ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE* In bici con gli istruttori respirando l'aria del fiume Noce. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

KI
DS

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 16:00 - 18:00
RAFTING* Attività per bambini. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



MARILLEVA 1400 - Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 18:00
COSA METTIAMO NEL CESTINO?* Escursione con micologo. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

MuqversSi

PELLIZZANO - Parcheggio Malga Bassa Fazzon - ore 08:45 - 17:00
OLTRE FAZZON: IL "RIFUGIO" ARTUICH* Un'escursione che richiama i paesaggi del Nord Europa: dal lago dei Caprioli, alla palude del lago Stablo e poi su fino al caratteristico bivacco Artuich. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

MuqversSi

VERMIGLIO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30
VAL VERNIANA E BAIT DE MEZOL* Come immaginate le casette del nonno di Heidi? Noi un'idea ce l'abbiamo! Il percorso si snoda tra caratteristici masi di montagna e sentierini nel bosco. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



VERMIGLIO - Forte Strino - ore 21:00 - 22:00
NOTTURNO DI GUERRA Un viaggio nel tempo all'interno di Forte Strino, una fortezza austro-ungarica dove potrai vedere da vicino l'esperienza di un soldato che ha partecipato alla Prima Guerra Mondiale. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00. A pagamento. 0463 758200

MO
VE

PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 09:20 - 12:30
ALVEO PRESENA* La misteriosa valle morenica testimone del tempo. A pagamento. 0364 903838



PEIO - Peio Paese c/o Piazzale Caseificio - ore 05:30 - 12:00
SUNRISE IN VAL DI PEJO* Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio attraverso i 5 sensi: il meraviglioso panorama, il silenzio del mattino, l'aria fresca e il profumo del bosco e una ricca colazione con prodotti locali al Rifugio Lo Scoiattolo. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio c/o Azienda Agricola Casanova - ore 11:00 - 12:30
LA CASERADA* Tra formaggi salumi e fieno tutto il calore della trazione. Dimostrazione della lavorazione del latte. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo - ore 14:00 - 16:00
TRA NATURA E AGRICOLTURA* Una passeggiata semplice attraverso pascoli, prati privati con i caratteristici masi per scoprire insieme agli esperti del Parco scoprire l'importanza e l'interazione uomo natura. A pagamento. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Parco Botanico Alpino Olga Casanova - ore 14:30 - 17:30
PERCORSO ECO WELLNESS "STELLE ALPINE"* I profumi e le proprietà delle piante officinali montane e il loro potere benefico attraverso semplici pratiche di apertura sensoriale, come la meditazione e la pratica a piedi nudi. Vivi un'esperienza rilassante e rigenerante. A pagamento. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp - ore 09:00 - 10:30
WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. Portare tappetino o asciugamano. A pagamento e su prenotazione. 0463 985048



RABBI - Terme di Rabbi - ore 10:30 - 18:00
BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO Un'intera giornata per entrare in armonia e connessione con la natura: camminare a piedi nudi nel bosco, abbracciare larici e abeti secolari e rigenerarsi con l'acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente. 0463 983000, info@termedirabbi.it



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera.

KI
DS

RABBI - Pracorno c/o Molino Ruatti - ore 15:00 - 16:30

DALLA SPIGA AL PANE* Laboratorio sulla storia della lavorazione dei cereali dalla preistoria al 1800. Per bambini dai 5 ai 12 anni. A pagamento. info@molinoruatti.it, 0463 903166 o 353 4264921

GIOVEDÌ 9 SETTEMBRE

CU
LT

MALE' - Loc. Molini c/o Segheria Veneziana - ore 10:00 - 12:00

L'ARTE DELLA TORNITURA IN SEGHERIA Tornitura manuale del legno, tagliato con la sega ad acqua in due diversi momenti: descrizione della segheria e del lavoro tradizionale dei segantini e realizzazione di un oggetto artigianale tornito a mano. Attività gratuita. Non è necessaria la prenotazione

KI
DS

MALÉ - Museo della Civiltà Solandra - ore 14:30 - 16:30

LA TELA DI ARACNE* Visita alla sala del telaio del Museo della Civiltà Solandra e laboratorio di tessitura. I bambini potranno sperimentare il lavoro col telaio didattico e realizzare un piccolo lavoro. Per bambini dai 6 ai 12 anni. A pagamento. info@molinoruatti.it, 0463-903166 o 353-4264921

FU
N★

MALÉ - Piazza Regina Elena - ore 21:00 - 23:00

MALÉLIVE Musica leggera con Pierpaolo Endrizzi

FO
OD

CROVIANA - MMape - ore 10:00 - 11:30

DAL NETTARE AL MIELE* Scopri come dai fiori le api ricavano il miele e il suo viaggio fino al vasetto. Capiremo tutto questo visitando l'apiario: un'esperienza che coinvolge tutti i sensi. Attività a pagamento. www.mmape.it e 328 3285780

FO
OD

DIMARO FOLGARIDA - Croviana - Stazione ferroviaria - ore 08:20 - 17:00

TRENINO DEL GUSTO* A bordo del trenino del gusto scopriremo i sapori e la cultura enogastronomica del Trentino: visiteremo le aziende artigianali locali Ciocomiti e Gustonatura all'Innovation Center di Malè, il Golden Theatre ed il centro di produzione della Melinda in Val di Non e la cantina Rotari. L'attività è riservata a maggiori di 12 anni. Attività a pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

CULT

FOLGARIDA - Ufficio Informazioni - ore 20:45 - 00:30
ASTROTREKKING* Escursione al chiaro di luna ed a seguire osservazione astronomica in compagnia degli astronomi targati Astronomitaly, ad ammirare uno dei cieli più belli d'Italia. Spostamenti con i mezzi propri. Attività a pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MOVE

COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 15:30 - 18:30
CON LE CAPRE AL PASCOLO* Escursione guidata al Malghetto di Almazzago, uno dei punti panoramici più belli sulla Val di Sole. Quassù troverai tante simpatiche caprette, per immergerti di persona in un vero pascolo alpino. A pagamento. 0463 974840

MOVE

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 09:00 - 13:00
ESCURSIONE IN E-BIKE* Attività per adulti, con istruttore. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

CULT

MEZZANA - Caseificio Presanella - ore 10:00 - 11:00
VISITA AL CASEIFICIO CON GUIDA* Per conoscere la tipica lavorazione casearia dal latte al formaggio. Attività gratuita 0463 757134 - 0463 757588

KIDS

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 14:30 - 16:00
SKI GARDEN* La novità di quest'estate è che potrete sciare anche durante la calda stagione! Scarponi ai piedi, sci, caschetto e... via! A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

Muoversi

PELLIZZANO - Birreria Stal - ore 08:45 - 17:00
LA DOLCE VITA TRA I MONTI: MALGA BRONZOLO* Lungo le malghe alpeggiate fino a Malga Bronzolo, tra animali al pascolo ed uno splendido panorama sui gruppi montuosi Adamello - Presanella e Dolomiti di Brenta. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

Muoversi

OSSANA - Fucine c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 16:00
I VERDI PASCOLI DI VALPIANA* Alla scoperta di una valle ricca e rigogliosa, dove i pascoli abbondano, una piccola cascata scende lungo una parete rocciosa e la tranquillità regna sovrana. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 09:20 - 15:30
TREKKING DEI FORTI* Alla scoperta dei Forti Zaccarana e Mero e delle Caserme di Strino, sulle tracce della Grande Guerra. Giornata intera pranzo al sacco. A pagamento. 0364 903838



PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 17:30
IN E-BIKE SUI PERCORSI DELLA STORIA* Alla scoperta dei forti del Passo Tonale. A pagamento. 338 8818439



PEIO - Cogolo c/o Noleggio Promescaiol - ore 05:45 - 08:30
RISVEGLIO IN E-BIKE* L'alba, su 2 ruote, pedalando nel Parco Nazionale dello Stelvio. A pagamento. 328 0253924



PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina - ore 07:45 - 17:00
SFIORANDO IL CIELO: SALITA AL MONTE VIOZ* Escursione guidata di livello impegnativo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 12:00
SCOPERTA E CURIOSITÀ IN VAL DI PEJO* L'uomo e la vita del contadino. All'interno di un caratteristico maso scopriremo insieme le abitudini e le tradizioni del passato. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio c/o Arrivo Seggiovina Doss dei Cembri - ore 10:00 - 12:00
QUALCHE METRO SOTTO AL CIELO* Ammira il Parco dal punto di vista dell'aquila reale, accompagnato da esperto per scoprire le bellezze naturalistiche e geologiche dell'Area Protetta. A pagamento. 0463 909773 Punto Info Parco Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - Peio Paese c/o Caseificio Turnario - ore 15:00 - 17:00
SUI SENTIERI DELLE STREGHE* Semplice Passeggiata alla scoperta dei luoghi di culto della stregoneria e magia locale con esperto. Prenotazione obbligatoria. 340 2311537



RABBI - Pracorno c/o Masi di Zora - ore 11:00 - 15:00
UN VIAGGIO NEL GUSTO A MALGA MONDENT* Pranzo in malga con trasporto incluso. A pagamento. 0463 985048

CU
LT

RABBI - San Bernardo c/o Azienda Agricola L'Aura - ore 15:30 - 16:30
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA* Con laboratorio di autoproduzione. A pagamento. 0463 985048



RABBI - c/o Molino Ruatti - ore 17:00 - 18:30
INCONTRO TRA STORIA E NATURA Visita guidata all'interno di un mulino ottocentesco alla scoperta della cultura alimentare del territorio, che si concluderà con un laboratorio di autoproduzione con fiori di montagna, un piccolo dono che realizzerai con le tue mani. A pagamento. info@molino.ruatti.it, 0463 903166 o 353 4264921

VENERDÌ 10 SETTEMBRE

CU
LT

MALÉ - Loc. Pondasio - ore 15:00 - 16:00
VISITA AL BORGO DI PONDASIO* Si concluderà alla Fucina Marinelli, opificio ad acqua ancora intatto nella sua antica bellezza. A pagamento. info@molino.ruatti.it, 0463 903166 o 353 4264921



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30
RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. È incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MO
VE

DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 12:00
FOREST BATHING* Attraverso movimenti lenti, c'immergiamo nella foresta lasciandoci trasportare dai suoni della natura, dall'acqua che scorre, dal cinguettio degli uccelli e dal fruscio delle foglie. Toccheremo il prato a piedi nudi, accarezziamo la corteccia degli alberi, sentiremo il profumo del muschio e della resina per risvegliare in noi un senso di gioia e di vita. L'attività è riservata a maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 05:00 - 10:00
LA MAGIA DELL'ALBA* Escursione guidata al levar del sole tra Novaia e Masi da Mont. Possibilità di colazione picnic con prodotti tipici del territorio. A pagamento. 0463 974840



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 18:00
COSA METTIAMO NEL CESTINO?* Escursione con micologo. A pagamento. 0463 974840



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 09:00 - 11:15
VISITA ALLA FATTORIA VALTRESIN* Attività per famiglie. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



VERMIGLIO - Parcheggio Hotel Baita Velon - ore 09:20 - 12:30
VELON E IL PONTE DEGLI ALPINI* Pascoli e masi lungo il torrente Vermigliana. A pagamento. 0364 903838



PEIO - Peio Paese c/o Fermata Autobus - ore 08:45 - 16:00
IL BOSCO DEGLI UROGALLI: MALGA TALÉ* Attraverso il Sentiero Italia andiamo alla scoperta di Malga Talé e del suo centro visitatori dedicato ai galli di montagna e all'incantato bosco degli urogalli. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Azienda Agricola Lualdi - ore 17:00 - 18:30
LA MUNGITURA DELLE CAPRE E DELLE VACCHE* Scopri la vita del contadino. Accesso alla sala mungitura contingentato. Attività gratuita. 0463 754345 - 0463 753100



RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 08:15 - 16:00
SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI* Salendo si incontrano le fragorose cascate di Saènt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il boato ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Rabbi, Pejo e uffici informazioni di Valle



RABBI - San Bernardo c/o Rabbi Explore - ore 09:00 - 12:00
TOUR ACCOMPAGNATO IN EBIKE* A pagamento e su prenotazione. 347 7655744



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera



RABBI - Centro Fondo Plan - ore 17:15 - 18:45
WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. Portare telo o asciugamano. A pagamento e su prenotazione. 0463 985048



RABBI FONTI - Punto Info Parco Rabbi - ore 21:00 - 23:00
NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK* Ascolta i sussurri e i mormorii del bosco di notte, riconoscendo le principali costellazioni. Si consiglia di portare una pila frontale o torcia. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Pejo e c/o uffici informazioni di Valle

SABATO 11 SETTEMBRE



MALÉ - Piazzale Guardi - ore 08:45 - 17:00
UN PANORAMA INFINITO: IL BIVACCO MARINELLI* Splendida escursione in luogo sconosciuto. Boschi di abete rosso e larice si alternano a pascoli brucati da mucche fortunate. Dal Bivacco il panorama è mozzafiato, tra i migliori dell'intera Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



OSSANA - a partire dalle ore 11:00
CHEESE FESTIVAL DI SOLE - FERA DEI SÈT Per info 0463 751301
- ore 11:00 e ore 16:00 **VISITA AL CASTELLO DI SAN MICHELE** A pagamento. Non è necessaria la prenotazione
- ore 15:00 **BOMBE DI SEMI*** Attività per bambini a Bosco Derniga. A seguire merenda con i prodotti BIO di GustoNatura. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 353 3305004
- ore 21:00 Cinema-teatro di Ossana. **PROIEZIONE DEL DOCUMENTO-FILM*** "Latte Nostro" di Michele Trentini in collaborazione con Trento Film Festival. Prenotazione obbligatoria. 0463 751301

PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30
TRA NATURA SELVAGGIA E FRAMMENTI DI STORIA: LA CITTÀ MORTA* Escursione che si alterna tra ricchi spunti storici con molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale (trincee, depositi, villaggio militare, forte) e ampie praterie d'alta quota con vista sulle cime Presanella, Presena e Busazza. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - Cogolo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 16:00
I LARESÌ DI CAVAION* In un contesto di antichi masi e di un tappeto verde si risale la Val dela Mare per arrivare fino ai larici secolari di Cavaion. Rientro costeggiando il Fiume Noce. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



RABBI - Segheria Veneziana dei Bègoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CO-NIFERE Attività libera

DOMENICA 12 SETTEMBRE



OSSANA - Fucine - A partire dalle ore 09:00
CHEESE FESTIVAL DI SOLE - FERA DEI SÈT Per info 0463 751301
 - ore 09:00 **APERTURA MERCATO, FATTORIA DIDATTICA E MERCATO CONTADINO**
 - ore 09:00 **ESCURSIONE MICOLOGICA*** 0463 751301
 - ore 09:30 - 12:30 **MOSTRA DEL GIOVANE BESTIAME**
 - ore 13:00 **PROCLAMAZIONE DELLA CAMPIONESSA "LA REGINA"** della mostra bovina. Pranzo tipico Alpino negli alberghi del paese
 - ore 14:00 **NATURALMENTE CREARE** con Lorenzo. Laboratorio creativo per bambini
 - ore 15:00 **BOMBE DI SEMI*** Attività per bambini a Bosco Der-niga. A seguire merenda con i prodotti BIO di GustoNatura. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 353 3305004

MuqverSi

PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 16:30
IL FASCINO PIÙ SELVAGGIO DEL PARCO DELLO STELVIO: "LA VAL PUDRIA E LA VAL COMICIOLO"* Due visuali differenti sul Lago di Pian Palù fino a raggiungere le praterie d'alta quota. Itinerario: Fontanino - Lago di Pian Palù - Val Pudria - Val Comicioio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

MuqverSi

RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
LA VAL MALEDA E LE SUE MALGHE* Tra ampi pascoli e rintocchi di campanacci, andremo alla scoperta della Val Maleda e delle sue splendide malghe, custodi di preziose tradizioni. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

CU
LT

RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

LUNEDÌ 13 SETTEMBRE

MuqverSi

DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
AL LAGO DELLE MALGHETTE* Uno dei più bei specchi d'acqua nella zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

CU
LT

COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 10:30 - 12:00
PASSEGGIATA NEL VERDE* Visita guidata all'orto botanico in compagnia di Giuliana, alla scoperta di fiori, piante mellifere e aromatiche. A seguire piccolo rinfresco. 0463 974840

MO
VE

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 15:00 - 17:00
MINIGOLF* Sfida a minigolf per tutti al Centro Promescaioli. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

MO
VE

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 16:00 - 17:30
NORDIC WALKING* Attività nel bosco con istruttore. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PEIO - Peio Fonti c/o Orto Botanico Olga Casanova - ore 15:30 - 16:30
YOGA E NATURA AL PARCO BOTANICO DELLE STELLE ALPINE*
Attività gratuita. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
ANELLO DI MALGA MONDENT AUT* Malghe, masi antichi e panorami spettacolari ci accompagnano in questa escursione tra boschi e verdi alpeggi pascolati dalle mucche. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - Plan c/o Centro Fondo - ore 17:15-18:45
WELLNESS WALKING* Camminata sportiva che si avvale solo del corpo. 0463 985048

MARTEDÌ 14 SETTEMBRE



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00
I "LARESI" DE LA TEGIA* Escursione naturalistica in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 14:15 - 16:00
KIDS SURVIVAL* Un laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare a sopravvivere nel bosco con un'esperta guida. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli - ore 07:30 - 10:30
TAKE CARE: HORSE & NATURE* Un'esperienza di avvicinamento ai cavalli nella quale potrai osservare la natura da un punto di vista nuovo con l'aiuto di un'esperta ed entrare in contatto con questi animali strigliandoli, coccolandoli e cavalcandoli "a pelo". Per finire colazione con tisana e prodotti dell'agriturismo. A pagamento. 348 4876411

PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo - ore 08:15 - 16:00
SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE* I laghi glaciali del Cevedale sorprendono lo sguardo con il contrasto del colore dell'acqua, tra paesaggi montani unici ed affascinanti. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 909774, Punto Info Rabbi e uffici informazioni di Valle

KI
DS

PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 12:00
IN CAMMINO TI RACCONTO* Leggende a piccoli passi. Lascia volare la tua fantasia, le leggende della valle di animano: osserva, gioca e impara, raccogli indizi e scopri i segreti nascosti nei boschi. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100

MO
VE

RABBI - San Bernardo c/o Rabbi Explore ore 15:00 - 18:00
TOUR ACCOMPAGNATO IN E-BIKE. A pagamento e su prenotazione. 347 7655744

MERCOLEDÌ 15 SETTEMBRE



DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 12:00
COSA METTIAMO NEL CESTINO?* Escursione con micologo. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

KI
DS

COMMEZZADURA - Magic Lake - ore 10:00 - 12:00
DIVENTA PESCATORE PER UN GIORNO* In compagnia di un esperto pescatore. Non è necessaria la licenza. A pagamento. 0463 974840

MO
VE

COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 16:00 - 22:00
IL TRAMONTO SULLE DOLOMITI* Escursione guidata all'Orso Bruno, ad oltre 2.000 metri di quota, con tramonto sulle Dolomiti di Brenta. Possibilità di apericena. A pagamento. 0463 974840

MO
VE

MEZZANA - Marilleva 900 c/o Piazzale Funivie - ore 09:00 - 13:00
ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE* Con istruttori. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134

KI
DS

MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 16:00 - 18:00
RAFTING* Attività per bambini. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PELLIZZANO - Parcheggio Malga Bassa Fazzon - ore 08:45 - 17:00
OLTRE FAZZON: IL "RIFUGIO" ARTUICH* Un'escursione che richiama i paesaggi del Nord Europa: dal lago dei Caprioli, alla palude del lago Stablo e poi su fino al caratteristico bivacco Artuich. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



VERMIGLIO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30
VAL VERNIANA E BAIT DE MEZOL* Come immaginate le casette del nonno di Heidi? Noi un'idea ce l'abbiamo! Il percorso si snoda tra caratteristici masi di montagna e sentierini nel bosco. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



VERMIGLIO - Forte Strino - ore 21:00 - 22:00
NOTTURNO DI GUERRA* Un viaggio nel tempo all'interno di Forte Strino, una fortezza austroungarica dove potrai vedere da vicino l'esperienza di un soldato che ha partecipato alla Prima Guerra Mondiale. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00. 0463 758200



PEIO - Peio Paese c/o Piazzale Caseificio - ore 05:30 - 12:00
SUNRISE IN VAL DI PEJO* Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio attraverso i 5 sensi: il meraviglioso panorama, il silenzio del mattino, l'aria fresca e il profumo del bosco e una ricca colazione con prodotti locali al Rifugio Lo Scoiattolo. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio c/o Azienda Agricola Casanova - ore 11:00 - 12:30
LA CASERADA* Tra formaggi salumi e fieno tutto il calore della trazione. Dimostrazione della lavorazione del latte. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Parco Botanico Alpino Olga Casanova - ore 14:30 - 17:30
PERCORSO ECO WELLNESS "STELLE ALPINE"* I profumi e le proprietà delle piante officinali montane e il loro potere benefico attraverso semplici pratiche di apertura sensoriale, come la meditazione e la pratica a piedi nudi. Vivi un'esperienza rilassante e rigenerante. A pagamento. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - Percorso Kneipp - ore 09:00 - 10:30

WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. Portare tappetino o asciugamano. A pagamento. 0463 985048



RABBI - Terme di Rabbi - ore 10:30 - 18:00

BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO Un'intera giornata per entrare in armonia e connessione con la natura: camminare a piedi nudi nel bosco, abbracciare larici e abeti secolari e rigenerarsi con l'acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente. 0463 983000 o info@termedirabbi.it



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera.

GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE



MALÉ - Piazza Regina Elena - ore 21:00 - 23:00

MALÉLIVE Musica jazz con il Trio Marinelli Jazz



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 15:30 - 18:30

CON LE CAPRE AL PASCOLO* Escursione guidata al Malghetto di Almazzago, uno dei punti panoramici più belli sulla Val di Sole. Quassù troverai tante simpatiche caprette, per immergerti di persona in un vero pascolo alpino. A pagamento. 0463 974840



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 09:00 - 13:00

ESCURSIONE IN E-BIKE* Attività per adulti, con istruttore. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



MEZZANA - Caseificio Presanella - ore 10:00 - 11:00

VISITA AL CASEIFICIO CON GUIDA* Per conoscere la tipica lavorazione casearia dal latte al formaggio. Attività gratuita 0463 757134 - 0463 757588



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 14:30 - 16:00
SKI GARDEN* La novità di quest'estate è che potrete sciare anche durante la calda stagione! Scarponi ai piedi, sci, caschetto e... via! A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PELLIZZANO - Birreria Stal - ore 08:45 - 17:00
LA DOLCE VITA TRA I MONTI: MALGA BRNZOLO* Lungo le malghe alpeggiate fino a Malga Bronzolo, tra animali al pascolo ed uno splendido panorama sui gruppi montuosi Adamello - Presanella e Dolomiti di Brenta. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



OSSANA - Fucine c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 16:00
I VERDI PASCOLI DI VALPIANA* Alla scoperta di una valle ricca e rigogliosa, dove i pascoli abbondano, una piccola cascata scende lungo una parete rocciosa e la tranquillità regna sovrana. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 17:30
IN E-BIKE SUI PERCORSI DELLA STORIA* Alla scoperta dei forti del Passo Tonale. A pagamento. 338 8818439



PEIO - Cogolo c/o Noleggio Promescaioli - ore 05:45 - 08:30
RISVEGLIO IN E-BIKE* L'alba, su 2 ruote, pedalando nel Parco Nazionale dello Stelvio. A pagamento. 328 0253924



RABBI - Pracorno c/o Masi di Zora - ore 11:00 - 15:00
UN VIAGGIO NEL GUSTO A MALGA MONDENT* Pranzo in malga con trasporto incluso. A pagamento. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Azienda Agricola L'Aura - ore 15:30 - 16:30
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA* Con laboratorio di autoproduzione. A pagamento. 0463 985048



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30

RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. È incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 05:00 - 10:00

LA MAGIA DELL'ALBA* Escursione guidata al levar del sole tra Novaia e Masi da Mont. Possibilità di colazione picnic con prodotti tipici del territorio. A pagamento. 0463 974840



MEZZANA - Biblioteca Comunale - ore 09:00 - 11:15

VISITA ALLA FATTORIA VALTRESIN* Attività per famiglie. A pagamento. 0463 757588 - 0463 757134



PEIO - Peio Paese c/o Fermata Autobus - ore 08:45 - 16:00

IL BOSCO DEGLI UROGALLI: MALGA TALÉ* Attraverso il Sentiero Italia andiamo alla scoperta di Malga Talé e del suo centro visitatori dedicato ai galli di montagna e all'incantato bosco degli urogalli. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - A partire dalle ore 16:30

CHEESE FESTIVAL DI SOLE - FESTA DELL'AGRICOLTURA*

- ore 16:30 **LA MUNGITURA DELLE CAPRE E DELLE VACCHE***
c/o Az. Agricola Lualdi. 0463 754345

- ore 18:00 **APER...MALGA*** Passeggiata e aperitivo con prodotti tipici. 0463 754345

KI
DS

PEIO - Peio Fonti c/o Azienda Agricola Lualdi - ore 17:00 - 18:30
LA MUNGITURA DELLE CAPRE E DELLE VACCHE* Scopri la vita del contadino. Accesso alla sala mungitura contingentato. Attività gratuita. 0463 754345 - 0463 753100

Muqversì

RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 08:15 - 16:00
SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI* Salendo si incontrano le fragorose cascate di Saènt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il boato ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Rabbi, Pejo e uffici informazioni di Valle

MO
VE

RABBI - San Bernardo c/o Rabbi Explore - ore 09:00 - 12:00
TOUR ACCOMPAGNATO IN EBIKE* A pagamento. 347 7655744

CU
LT

RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTU' DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

MO
VE

RABBI - Plan c/o Centro Fondo - ore 17:15 - 18:45
WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. Portare tappetino o asciugamano. A pagamento. 0463 985048

SABATO 18 SETTEMBRE

Muqversì

MALÉ - Piazzale Guardi - ore 08:45 - 17:00
UN PANORAMA INFINITO: IL BIVACCO MARINELLI* Splendida escursione in luogo sconosciuto. Boschi di abete rosso e larice si alternano a pascoli brucati da mucche fortunate. Dal Bivacco il panorama è mozzafiato, tra i migliori dell'intera Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30
TRA NATURA SELVAGGIA E FRAMMENTI DI STORIA: LA CITTÀ MORTA* Escursione che si alterna tra ricchi spunti storici con molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale (trincee, depositi, villaggio militare, forte) e ampie praterie d'alta quota con vista sulle cime Presanella, Presena e Busazza. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - A partire dalle ore 08:00

CHEESE FESTIVAL DI SOLE - FESTA DELL'AGRICOLTURA*

Per info 0463 754345

- ore 08:00 **MERCATO LUNGO LE VIE DEL PAESE**
- ore 10:00 **FERA DE COGOL:** mostra dei bovini
- ore 10:00 - 13:00 **PERCORSO ECOWELLNESS STELLE ALPINE***
Tecniche di fitoterapia e green mindfulness. 0463 754345
- ore 14:30 **ALPEGGIO: VITA DA PASTORE*** Escursione verso Malga Covel. 0463 754345



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

DOMENICA 19 SETTEMBRE



MALE' - Lungo le vie del paese - a partire dalle ore 08:00

FIERA DI SAN MATTEO Tradizionale fiera per le vie del paese. Mostra mercato bovini fino alle ore 13:00 c/o Piazzale Guardi

PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 16:30

IL FASCINO PIÙ SELVAGGIO DEL PARCO DELLO STELVIO: "LA VAL PUDRIA E LA VAL COMICIOLO"* Due visuali differenti sul Lago di Pian Palù fino a raggiungere le praterie d'alta quota. Itinerario: Fontanino - Lago di Pian Palù - Val Pudria - Val Comicio- lo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PEIO - A partire dalle ore 09:00

CHEESE FESTIVAL DI SOLE - FESTA DELL'AGRICOLTURA*

Per info 0463 754345

- ore 09:00 **MERCATO CONTADINO CON FATTORIA DIDATTICA**
c/o Loc. Plaze
- ore 10:00 **VISITA AL BIRRIFICIO ARTIGIANALE PEJO***
377 4386829
- ore 11:00 **DESMALGADA PER LE VIE DI COGOLO**
- ore 14:00 **DIMOSTRAZIONE DEI LAVORI DI UN TEMPO**
- ore 15:00 **LABORATORI ECOMUSEO** c/o Piazza Monari



RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

LA VAL MALEDA E LE SUE MALGHE* Tra ampi pascoli e rintocchi di campanacci, andremo alla scoperta della Val Maleda e delle sue splendide malghe, custodi di preziose tradizioni. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

LUNEDÌ 20 SETTEMBRE



DIMARO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

AL LAGO DELLE MALGHETTE* Uno dei più bei specchi d'acqua nella zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 10:30 - 12:00

PASSEGGIATA NEL VERDE* Visita guidata all'orto botanico di Giuliana, alla scoperta di fiori, piante mellifere e aromatiche. A seguire piccolo rinfresco. 0463 974840



RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

ANELLO DI MALGA MONDENT AUT* Malghe, masi antichi e panorami spettacolari ci accompagnano in questa escursione tra boschi e verdi alpeggi pascolati dalle mucche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - Centro Fondo c/o Plan - ore 17:15 - 18:45

WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. A pagamento. 0463 985048

MARTEDÌ 21 SETTEMBRE



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

I "LARESI" DE LA TEGIA* Escursione naturalistica in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli - ore 07:30 - 10:30

TAKE CARE: HORSE & NATURE* Un'esperienza di avvicinamento ai cavalli nella quale potrai osservare la natura da un punto di vista nuovo con l'aiuto di un'esperta ed entrare in contatto con questi animali strigliandoli, coccolandoli e cavalcandoli "a pelo". Per finire colazione con tisana e prodotti dell'agriturismo. A pagamento. 348 4876411



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo - ore 08:15 - 16:00

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE* I laghetti glaciali del Cevedale sorprendono lo sguardo con il contrasto del colore dell'acqua, tra paesaggi montani unici ed affascinanti. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 909774, Punto Info Rabbi e uffici informazioni di Valle



RABBI - San Bernardo c/o Rabbi Explore - ore 15:00 - 18:00

TOUR ACCOMPAGNATO IN EBIKE* A pagamento. 347 7655744

MERCOLEDÌ 22 SETTEMBRE



COMMEZZADURA - Magic Lake - ore 10:00 - 12:00

DIVENTA PESCATORE PER UN GIORNO* In compagnia di un esperto pescatore. Non è necessaria la licenza. A pagamento. 0463974840



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 16:00 - 22:00
IL TRAMONTO SULLE DOLOMITI* Escursione guidata all'Orso Bruno, ad oltre 2.000 metri di quota, con tramonto sulle Dolomiti di Brenta. Possibilità di apericena. A pagamento. 0463 974840



PELLIZZANO - Parcheggio Malga Bassa Fazzon - ore 08:45 - 17:00
OLTRE FAZZON: IL "RIFUGIO" ARTUICH* Un'escursione che richiama i paesaggi del Nord Europa: dal lago dei Caprioli, alla pialade del lago Stablo e poi su fino al caratteristico bivacco Artuich. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



VERMIGLIO - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30
VAL VERNIANA E BAIT DE MEZOL* Come immaginate le casette del nonno di Heidi? Noi un'idea ce l'abbiamo! Il percorso si snoda tra caratteristici masi di montagna e sentierini nel bosco. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



VERMIGLIO - Forte Strino - ore 21:00 - 22:00
NOTTURNO DI GUERRA Un viaggio nel tempo all'interno di Forte Strino, una fortezza austroungarica dove potrai vedere da vicino l'esperienza di un soldato che ha partecipato alla Prima Guerra Mondiale. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00. 0463 758200



PEIO - Peio Paese c/o Piazzale Caseificio - ore 05:30 - 12:00
SUNRISE IN VAL DI PEJO* Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio attraverso i 5 sensi: il meraviglioso panorama, il silenzio del mattino, l'aria fresca e il profumo del bosco e una ricca colazione con prodotti locali al Rifugio Lo Scoiattolo. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio c/o Azienda Agricola Casanova - ore 11:00 - 12:30
LA CASERADA* Tra formaggi salumi e fieno tutto il calore della trazione. Dimostrazione della lavorazione del latte. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Parco Botanico Alpino Olga Casanova - ore 14:30 - 17:30
PERCORSO ECO WELLNESS "STELLE ALPINE"* I profumi e le proprietà delle piante officinali montane e il loro potere benefico attraverso semplici pratiche di apertura sensoriale, come la meditazione e la pratica a piedi nudi. Vivi un'esperienza rilassante e rigenerante. A pagamento. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - Percorso Kneipp - ore 09:00 - 10:30
WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale dell'utilizzo del corpo. A pagamento. 0463 985048



RABBI - Terme di Rabbi - ore 10:30 - 18:00
BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO Un'intera giornata per entrare in armonia e connessione con la natura: camminare a piedi nudi nel bosco, abbracciare larici e abeti secolari e rigenerarsi con l'acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente. 0463 983000 o info@termedirabbi.it



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00
ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 15:30 - 18:30
CON LE CAPRE AL PASCOLO* Escursione guidata al Malghetto di Almazzago, uno dei punti panoramici più belli sulla Val di Sole. Quassù troverai tante simpatiche caprette, per immergerti di persona in un vero pascolo alpino. A pagamento. 0463 974840



MEZZANA - Caseificio Presanella - ore 10:00 - 11:00
VISITA AL CASEIFICIO CON GUIDA* Per conoscere la tipica lavorazione casearia dal latte al formaggio. Attività gratuita 0463 757134 - 0463 757588



PELLIZZANO - Birreria Stal - ore 08:45 - 17:00

LA DOLCE VITA TRA I MONTI: MALGA BRONZOLO* Lungo le malghe alpeggiate fino a Malga Bronzolo, tra animali al pascolo ed uno splendido panorama sui gruppi montuosi Adamello - Presanella e Dolomiti di Brenta. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



OSSANA - Fucine c/o Ufficio Informazioni - ore 09:00 - 16:00

I VERDI PASCOLI DI VALPIANA* Alla scoperta di una valle ricca e rigogliosa, dove i pascoli abbondano, una piccola cascata scende lungo una parete rocciosa e la tranquillità regna sovrana. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 15:00 - 17:30

IN E-BIKE SUI PERCORSI DELLA STORIA* Alla scoperta dei forti del Passo Tonale. A pagamento. 338 8818439



PEIO - Cogolo c/o Noleggio Promescaiol - ore 05:45 - 08:30

RISVEGLIO IN E-BIKE* L'alba, su 2 ruote, pedalando nel Parco Nazionale dello Stelvio. A pagamento. 328 0253924



RABBI - Pracorno c/o Masi di Zora - ore 11:00 - 15:00

VIAGGIO NEL GUSTO A MALGA MONDENT* Pranzo in malga con trasporto incluso. A pagamento. 0463 985048

VENERDÌ 24 SETTEMBRE



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30

RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. È incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Ufficio Informazioni - ore 05:00 - 10:00

LA MAGIA DELL'ALBA* Escursione guidata al levar del sole tra Novaia e Masi da Mont. Possibilità di colazione picnic con prodotti tipici del territorio. A pagamento. 0463 974840

MuoverSi

PEIO - Peio Paese c/o Fermata Autobus - ore 08:45 - 16:00

IL BOSCO DEGLI UROGALLI: MALGA TALÈ* Attraverso il Sentiero Italia andiamo alla scoperta di Malga Talé e del suo centro visitatori dedicato ai galli di montagna e all'incantato bosco degli urogalli. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

KI
DS

PEIO - Peio Fonti c/o Azienda Agricola Lualdi - ore 17:00 - 18:30

LA MUNGITURA DELLE CAPRE E DELLE VACCHE* Scopri la vita del contadino. Accesso alla sala mungitura contingentato. Attività gratuita. 0463 754345 - 0463 753100"



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI SERA* Addentrati nella foresta, insieme agli esperi del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

MuoverSi

RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 08:15 - 16:00

SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI* Salendo si incontrano le fragorose cascate di Saènt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il boato ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affasciano lo spettatore con le loro forme particolari. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Rabbi, Pejo e uffici informazioni di Valle

CU
LT

RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÚ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

MO
VE

RABBI - Plan c/o Centro Fondo - ore 17:15 - 18:45

WELLNESS WALKING* Attività sportiva che si avvale solo del corpo. Attività pagamento. 0463 985048

SABATO 25 SETTEMBRE



MALÉ - Piazzale Guardi - ore 08:45 - 17:00

UN PANORAMA INFINITO: IL BIVACCO MARINELLI* Splendida escursione in luogo sconosciuto. Boschi di abete rosso e larice si alternano a pascoli brucati da mucche fortunate. Dal Bivacco il panorama è mozzafiato, tra i migliori dell'intera Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



PASSO DEL TONALE - Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 15:30

TRA NATURA SELVAGGIA E FRAMMENTI DI STORIA: LA CITTÀ MORTA* Escursione che si alterna tra ricchi spunti storici con molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale (trincee, depositi, villaggio militare, forte) e ampie praterie d'alta quota con vista sulle cime Presanella, Presena e Busazza. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - A partire dalle ore 10:00

LATTE IN FESTA Per info 0463 985048

- ore 10:00 **VERSO L'ALPEGGIO*** Escursione nei boschi della Val di Rabbi. 0463 909774
- ore 15:00 **IL PAESAGGIO ATTRAVERSO I SENSI*** Visita al Molino Ruatti e laboratorio con erbe di montagna. 339 8665415 o 353 4264921
- ore 19:00 **CENA CON LE STELLE - TRENINO FOOD TALES*** Esperienza gastronomica a 4 mani con lo chef stellato Sabino Fortunato c/o Malga Monte Sole. 0463 636134



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera



RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI SERA* Addentrati nella foresta, insieme agli esperi del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909774

FO
OD

MALE' - Caffè Roma - ore 17:00

POMARIA ON THE ROAD - SAPORI DEL TERRITORIO Sfizioso aperitivo con MelaSpritz in abbinamento al Casolèt e al Formaggio Nostrano dell'Agritur Ruatti

FU
N★

PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena - ore 10:30

IL CANTO DELLA MONTAGNA Emozionante momento musicale con i "Milano Sax Quartet". Per info 0364 903838

FO
OD

PASSO DEL TONALE - Rifugio Capanna Presena - ore 12:00

I RIFUGI DEL GUSTO* Esperienza gastronomica. Prenotazione obbligatoria 0463 808001

WI
LD

PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco - ore 06:00 - 14:30

IL BRAMITO DEL CERVO* A inizio autunno è spettacolare assistere al rituale di corteggiamento del Cervo: suggestioni di suoni, colori e profumi si sovrappongono a duelli vocali ingaggiati per conquistare la supremazia dell'harem femminile! Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

MuoverSi

PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 16:30

IL FASCINO PIÙ SELVAGGIO DEL PARCO DELLO STELVIO: "LA VAL PUDRIA E LA VAL COMICIOLO"* Due visuali differenti sul Lago di Pian Palù fino a raggiungere le praterie d'alta quota. Itinerario: Fontanino - Lago di Pian Palù - Val Pudria - Val Comicioło. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle

MuoverSi

RABBI - San Bernardo c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45 - 17:00

LA VAL MALEDA E LE SUE MALGHE* Tra ampi pascoli e rintocchi di campanacci, andremo alla scoperta della Val Maleda e delle sue splendide malghe, custodi di preziose tradizioni. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o uffici informazioni di Valle



RABBI - A partire dalle ore 09:00

LATTE IN FESTA Per info 0463 985048

- ore 09:00 **ALLA SCOPERTA DEL GIRO DELL'ARET*** Escursione con guida e visita al Casel di Somrabbi. 0463 909774
- ore 14:00 **LABORATORIO CREATIVO** a cura del Parco Nazionale dello Stelvio c/o balera Plaze dei Forni. Per info 0463 909774
- ore 15:00 **LA MUU MERENDA DEL MASO*** Prepariamo insieme una gustosa merenda. A pagamento. 0463 985543
- ore 15:00 **STORIE DI FORMAGGIO, STORIE DI MONTAGNA*** c/o Molino Ruatti. 339 8665415 o 353 4264921



RABBI - Segheria Veneziana dei Bégoi - ore 14:00 - 17:00

ANTICHI SAPERI SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE Attività libera

MARTEDÌ 28 SETTEMBRE



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli - ore 07:30 - 10:30

TAKE CARE: HORSE & NATURE* Un'esperienza di avvicinamento ai cavalli nella quale potrai osservare la natura da un punto di vista nuovo con l'aiuto di un'esperta ed entrare in contatto con questi animali strigliandoli, coccolandoli e cavalcandoli "a pelo". Per finire colazione con tisana e prodotti dell'agriturismo. A pagamento. 348 4876411

MERCOLEDÌ 29 SETTEMBRE



PEIO - Peio Paese c/o Piazzale Caseificio - ore 05:30 - 12:00

SUNRISE IN VAL DI PEJO* Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio attraverso i 5 sensi: il meraviglioso panorama, il silenzio del mattino, l'aria fresca e il profumo del bosco e una ricca colazione con prodotti locali al Rifugio Lo Scoiattolo. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio c/o Azienda Agricola Casanova - ore 11:00 - 12:30

LA CASERADA* Tra formaggi salumi e fieno tutto il calore della trazione. Dimostrazione della lavorazione del latte. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Parco Botanico Alpino Olga Casanova - ore 14:30 - 17:30
PERCORSO ECO WELLNESS "STELLE ALPINE"* I profumi e le proprietà delle piante officinali montane e il loro potere benefico attraverso semplici pratiche di apertura sensoriale, come la meditazione e la pratica a piedi nudi. Vivi un'esperienza rilassante e rigenerante. A pagamento. 329 3771335 o 340 1745295



RABBI - Terme di Rabbi - ore 10:30 - 18:00
BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO* Un'intera giornata per entrare in armonia e connessione con la natura: camminare a piedi nudi nel bosco, abbracciare larici e abeti secolari e rigenerarsi con l'acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente. 0463 983000 o info@termedirabbi.it

GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE



PEIO - Cogolo c/o Noleggio Promescaiol - ore 05:45 - 08:30
RISVEGLIO IN E-BIKE* L'alba, su 2 ruote, pedalando nel Parco Nazionale dello Stelvio. A pagamento. 328 0253924

VENERDÌ 1 OTTOBRE



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30
RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. È incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



OSSANA - Piazzale autobus Fucine - ore 14.00
FOLIAGE IN VALPIANA* Alla scoperta di questa meravigliosa Valle per ammirare i caldi colori del bosco in autunno. Prenotazione obbligatoria. 0463 901280

WI
LD

RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI SERA* Addentrati nella foresta, insieme agli esperti del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909774

SABATO 2 OTTOBRE

FO
OD

CALDES - San Giacomo c/o Agritur Solasna - ore 09:00 - 11:00

POMARIA ON THE ROAD - MADE BY ME, CONFETTURA DI STRUDEL Sarai accolto da Elisa e Nicoletta nell'Agritur, una tipica casa contadina di montagna. Conoscerai da vicino gli animali della fattoria e scoprirai i segreti del lavoro nel campo: potrai raccogliere i frutti che userai poi per il laboratorio! Imparerai poi a produrre una squisita confettura autunnale, ideale per scaldare il cuore nei mesi invernali! A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giorno precedente. 0463 902073 - info@agritursolasna.it

FO
OD

CROVIANA - Mmape - ore 15:00 - 16:30

POMARIA ON THE ROAD - DALL'APE ALLA MELA Lasciati accompagnare lungo un percorso sensoriale che ti porterà a conoscere le api e il loro contributo fondamentale per l'impollinazione e la nascita della mela! Scopri la vita dell'alveare. E a fine visita una speciale degustazione guidata di alcuni mieli del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 328 3285780 - info@mmape.it

FO
OD

CALDES - Castel Caldes - ore 16:00 - 18:00

POMARIA ON THE ROAD - CALICI E SAPORI Aperitivo al castello: sfiziosi assaggi dei produttori della Strada della Mela incontrano i vini delle cantine della Val di Non. Un aperitivo speciale nella magica cornice di Castel Caldes, tra storia, arte e territorio. Degustazione gratuita. Per info 0461 497160

Muoversi

COMMEZZADURA - Piazzale Telecabina - ore 08:45

FOLIAGE AL LAGO DELLE MALGHETTE* Uno dei più bei specchi d'acqua della zona con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. Prenotazione obbligatoria. 0463 901280



COMMEZZADURA - Maso Burba - ore 19:00

CENA CON LE STELLE - TRENTINO FOOD TALES* Esperienza gastronomica a 4 mani con lo chef stellato Giovanni D'Alitta. 0463 979991



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI SERA* Addentrati nella foresta, insieme agli esperi del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

DOMENICA 3 OTTOBRE



CROVIANA - Mmape - ore 10:00 - 12:00

POMARIA ON THE ROAD CERA O NON C'ERA Sai che puoi fare una speciale pellicola multiuso con la cera d'api? Come? Nel nostro laboratorio, usando alcuni ingredienti dell'arnia e del bosco. Laboratorio per famiglie o adulti. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 328 32 85 780 - info@mmape.it



COMMEZZADURA - Loc. Alpe Daolasa - ore 10:30

IL CANTO DELLA MONTAGNA Emozionante momento musicale con il Coro Sasso Rosso. Per info 0463 986113



COMMEZZADURA - Rifugio Alpe Daolasa - ore 12:00

I RIFUGI DEL GUSTO* Esperienza gastronomica. Prenotazione obbligatoria 0463 636677 o 347 5853336



RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 06:00 - 14:30

IL BRAMITO DEL CERVO...* A inizio autunno è spettacolare assistere al rituale di corteggiamento del Cervo: suggestioni di suoni, colori e profumi si sovrappongono a duelli vocali ingaggiati per conquistare la supremazia dell'harem femminile! Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909774



RABBI - Pracorno - ore 09:30

SEGNI E DISEGNI: la storia dell'uomo attraverso i simboli incisi e dipinti. Introduzione teorica e attività pratica

MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE



CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele - ore 14:00 - 16:00
POMARIA ON THE ROAD - GOLOSA PASSEGGIATA TRA LE MELE* Visita l'azienda agricola, la fattoria e il frutteto, che in questo periodo dell'anno è in pieno fermento per la raccolta. A seguire golosa merenda a base di strudel e succo di mela "made in agritur"! A pagamento. 347 9558401 - 0463 901389

GIOVEDÌ 7 OTTOBRE



PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose - ore 15:00 - 17:00
POMARIA ON THE ROAD ALPINE YOGA FLOW E BIO WELLNESS
Benessere fisico e spirituale: partecipa all'alpine yoga flow con Stefanie... un'esperienza autentica che riporta l'equilibrio dentro e fuori di sé! Continua poi nella bio Spa del Tiroler Welten con un massaggio detox, per concludere il pomeriggio con una deliziosa merenda. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 754088 - info@chaletalpenrose.it

VENERDÌ 8 OTTOBRE



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30
RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. E' incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



PEIO FONTI - Terme di Pejo - ore 12:00
TERRA E FUOCO: IL SENTIERO DELLA DEA ESTIA* Yoga dinamico al lago di Covell e camminata a piedi nudi alla cascata Cadini, in un centro benessere naturale. A pagamento. 0463 753226

PEIO PAESE - Piazzale fermata autobus - ore 14:00

IL BOSCO DEGLI UROGALLI: MALGA TALÉ* Attraverso il sentiero Italia, andiamo alla scoperta di Malga Talé e il suo Centro Visitatori dedicato ai "Galli di Montagna" e dell'incantato bosco degli urogalli. Prenotazione obbligatoria. 0463 753100



PEIO - Cogolo c/o Birrificio Pejo - ore 17:00

INCONTRI DI GUSTO* L'acqua di sorgente della Val di Pejo dà vita ad una rinfrescante birra artigianale, da degustare con i formaggi del Caseificio Artigianale Maso Pegolotti. A pagamento. 377 4386829



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI SERA* Addentrati nella foresta, insieme agli esperi del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

SABATO 9 OTTOBRE



CALDES - San Giacomo c/o Agritur Solasna - ore 09:00 - 11:00

POMARIA ON THE ROAD - MADE BY ME, CONFETTURA DI STRUDEL Sarai accolto da Elisa e Nicoletta nell'Agritur, una tipica casa contadina di montagna. Conoscerai da vicino gli animali della fattoria e scoprirai i segreti del lavoro nel campo: potrai raccogliere i frutti che userai poi per il laboratorio! Imparerai poi a produrre una squisita confettura autunnale, ideale per scaldare il cuore nei mesi invernali! A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giorno precedente. 0463 902073 - info@agritursolasna.it



CALDES - Castel Caldes - ore 16:00 - 18:00

POMARIA ON THE ROAD - CALICI E SAPORI Aperitivo al castello: sfiziosi assaggi dei produttori della Strada della Mela incontrano i vini delle cantine della Val di Non. Un aperitivo speciale nella magica cornice di Castel Caldes, tra storia, arte e territorio. Degustazione gratuita. Per info 0461 497160



CROVIANA - Mmape - ore 15:00 - 17:00

POMARIA ON THE ROAD CERA O NON C'ERA Sai che puoi fare una speciale pellicola multiuso con la cera d'api? Come? Nel nostro laboratorio, usando alcuni ingredienti dell'arnia e del bosco. Laboratorio per famiglie o adulti. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 328 3285780 - info@mmape.it



PEIO - Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni - ore 08:45

UN GIRO INTORNO AL "SAS DE LE STRIE"* Tra il Rifugio Lo Scoiattolo e il rifugio Doss dei Cembri, alla scoperta dei segni del passato lungo un percorso storico e archeologico. 0463 753100



PEIO FONTI - Terme di Pejo - ore 12:00

TERRA E FUOCO: IL SENTIERO DELLA DEA ESTIA* Yoga dinamico al lago di Covell e camminata a piedi nudi alla cascata Cadini, in un centro benessere naturale. A pagamento. 0463 753226



RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 20:00 - 23:00

IL BRAMITO DEL CERVO...DI NOTTE* Addentrati nella foresta, insieme agli esperti del Parco per apprezzare lo spettacolo dei cervi in amore: oltre che a sentirli "bramire" può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909774

DOMENICA 10 OTTOBRE



CROVIANA - Mmape - ore 10:00 - 11:30

POMARIA ON THE ROAD - DALL'APE ALLA MELA Lasciati accompagnare lungo un percorso sensoriale che ti porterà a conoscere le api e il loro contributo fondamentale per l'impollinazione e la nascita della mela! Scopri la vita dell'alveare. E a fine visita una speciale degustazione guidata di alcuni mieli del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 328 32 85 780 - info@mmape.it

WI
LD

PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco - ore 06:00 - 14:30
IL BRAMITO DEL CERVO* A inizio autunno è spettacolare assistere al rituale di corteggiamento del Cervo: suggestioni di suoni, colori e profumi si sovrappongono a duelli vocali ingaggiati per conquistare la supremazia dell'harem femminile! Pranzo al sacco. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

FU
N★

PEIO - Loc. Tarlenta - ore 10:30
CONCERTO UNO DI UN MILIONE Emozionante momento musicale con gli artisti del Collettivo OP che hanno ideato il progetto "Uno di Un Mllione". Per info 0463 753100

FO
OD

PEIO - Rifugio Lo Scoiattolo - ore 12:00
I RIFUGI DEL GUSTO* Esperienza gastronomica. Prenotazione obbligatoria. 0463 753220

MERCOLEDÌ 13 OTTOBRE

FO
OD

CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele - ore 14:00 - 16:00
POMARIA ON THE ROAD - GOLOSA PASSEGGIATA TRA LE MELE* Visita l'azienda agricola, la fattoria e il frutteto, che in questo periodo dell'anno è in pieno fermento per la raccolta. A seguire golosa merenda a base di strudel e succo di mela "made in agritur"! A pagamento. 347 9558401 - 0463 901389

GIOVEDÌ 14 OTTOBRE

FO
OD

PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose - ore 15:00 - 17:00
POMARIA ON THE ROAD ALPINE YOGA FLOW E BIO WELLNESS Benessere fisico e spirituale: partecipa all'alpine yoga flow con Stefanie... un'esperienza autentica che riporta l'equilibrio dentro e fuori di sé! Continua poi nella bio Spa del Tiroler Welten con un massaggio detox, per concludere il pomeriggio con una deliziosa merenda. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 754088 - info@chaletalpenrose.it

VENERDÌ 15 OTTOBRE



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30

RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. È incluso un piccolo spuntino. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 16 OTTOBRE



CALDES - San Giacomo c/o Agritur Solasna - ore 09:00 - 11:00

POMARIA ON THE ROAD - MADE BY ME, CONFETTURA DI STRUDEL Sarai accolto da Elisa e Nicoletta nell'Agritur, una tipica casa contadina di montagna. Conoscerai da vicino gli animali della fattoria e scoprirai i segreti del lavoro nel campo: potrai raccogliere i frutti che userai poi per il laboratorio! Imparerai poi a produrre una squisita confettura autunnale, ideale per scaldare il cuore nei mesi invernali! A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giorno precedente. 0463 902073 - info@agritursolasna.it

DOMENICA 17 OTTOBRE



RABBI FONTI - Punto Info Parco - ore 09:00 - 16:00

GLI ANIMALI E I COLORI DELL'AUTUNNO* In autunno il bosco si riveste di vividi e caldi colori e aumenta il senso di tranquillità. Una passeggiata che richiede una buona attitudine a camminare, ricca di emozioni e nozioni degli esperti del Parco. Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909774

VENERDÌ 22 OTTOBRE



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30

RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. E' incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 23 OTTOBRE



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco

FOTOTREKKING Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo e altri non ne sentono il bisogno. Insieme agli esperti del Parco esploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere. Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie, per conservarle nel tempo... Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773

DOMENICA 24 OTTOBRE



PEIO - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco

FOTOTREKKING Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo e altri non ne sentono il bisogno. Insieme agli esperti del Parco esploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere. Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie, per conservarle nel tempo... Trasferimento con mezzi propri. A pagamento. 0463 909773



DIMARO FOLGARIDA - Parcheggio Centro Fondo Campo Carlo Magno - ore 07:30 - 12:30

RISVEGLIARSI CON LA NATURA* Una mattina da vero ricercatore, sperando di scorgere nel bosco qualche animale. Grazie ad un Esperto del Parco verrai coinvolto in un'attività di monitoraggio ambientale, con cannocchiale a 60 ingrandimenti. E' incluso un piccolo spuntino con prodotti locali. Attività riservata ai maggiori di 12 anni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MOSTRE

CALDES - Castel Caldes - dall'1 luglio al 26 settembre
Vite di corsa: la bicicletta e i fotografi di Magnum. Da Robert Capa ad Alex Majoli.

Apertura: da martedì a domenica 10:00 - 18:00

CALDES - Castel Caldes - dal 9 ottobre
HUOMINI D'ARTE, ARMI, LETTERE E RELIGIONE mostra dedicata ai personaggi della Valle di Sole che dal 1500 ad oggi hanno avuto successo in campo artistico, letterario, militare ed ecclesiastico. Ingresso su prenotazione con obbligo di green pass

OSSANA - 11 e 12 settembre
MOSTRA MICOLOGICA a cura del Gruppo Micologico Bresadola Val di Sole

Apertura: 9:30 - 12:30 e 14:30 - 18:30

VERMIGLIO - Forte Strino - dal 3 luglio al 12 settembre
Mostra personale dell'artista Andrea Sanvittore "La Certezza dell'Incertezza" - a cura di Serena Filippini.

Apertura: tutti i giorni 14:00 - 18:00; mercoledì anche: 21:00 - 22:30 con visita guidata ad ore 21:15; prenotazione obbligatoria

RABBI - Molino Ruatti - dall'11 luglio al 12 settembre
"Documenti e oggetti del Molino Dalla Torre Zorzini - Mezzana".
A cura di Paolo Dalla Torre, Luisa Guerri e Nicola Pedergnana.
Apertura: tutti i giorni, eccetto martedì, 10.00-12.00 e 14.30-18.30

EVE NT

