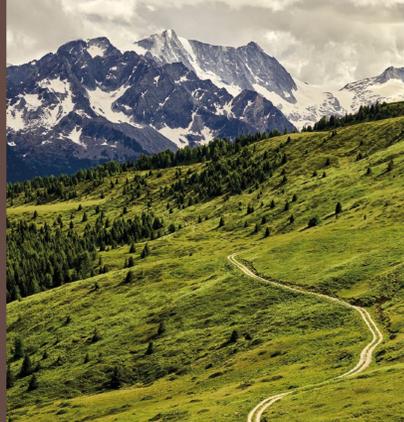


# PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

## ALLA SCOPERTA DI LAGHI E AMBIENTI NASCOSTI

Proposte di escursioni facili a media quota alla scoperta dei Parchi e dei Gruppi montuosi più noti della Val di Sole: ogni giorno un panorama diverso ed unico tra specchi d'acqua incantati e panorami mozzafiato.  
Una selezione di percorsi di mezza giornata o di un'intera giornata nel Parco Nazionale dello Stelvio, nel Parco Naturale Adamello-Brenta, nei gruppi montuosi Ortles-Cevedale e Adamello-Presanella.



LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I3 LE MALGHE DI RABBI

Difficoltà tecnica **MEDIO** Impegno fisico **FACILE** Dislivello salita **600 m** Dislivello discesa **600 m** Impegno giornaliero **4 ore**

Parcheggio loc. Cavallar 1450 m - Malga Artise o Terzolasa 1895 m  
Malga Cespede o Samocleva 1892 m - Malga Paludè o Caldasa Bassa 1835 m  
Parcheggio loc. Cavallar 1450 m



LOCALITÀ GRUPPO: **M. DI CAMPIGLIO (PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA) DOLOMITI DI BRENTA**

## C5 ORTI DELLA REGINA

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **650 m** Dislivello discesa **650 m** Impegno giornaliero **5 ore**

Paso C. Carlo Magno/Fortina 1636 m - Malga Mondifra 1632 m  
Malga Vignani 1830 m - Malga Vignani 1974 m - Rif. G. Graffer 2261 m  
Lago Spitale 2036 m - Malghe di Boch 1994 m



LOCALITÀ GRUPPO: **MEZZANA - TERMENAGO - CASTELLO ORTLES-CEVEDALE**

## F/G3 LE POZZE

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **MEDIO** Dislivello salita **740 m** Dislivello discesa **740 m** Impegno giornaliero **6 ore**

Ortise 1900 m - Malga Bronzolo 2083 m  
Malga Valenaia 2112 m - Malga Pozze 2337 m - Malga Stabli 1814 m

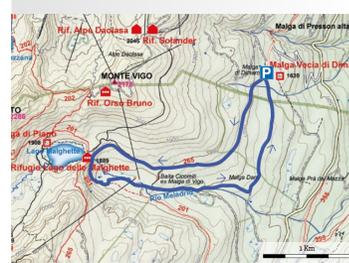


LOCALITÀ GRUPPO: **FOLGARIDA (PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA) ADAMELLO-PRESANELLA**

## D4 LAGO DELLE MALGHETTE

Difficoltà tecnica **MEDIO/FACILE** Impegno fisico **MEDIO/FACILE** Dislivello salita **250 m** Dislivello discesa **250 m** Impegno giornaliero **3 ore**

Malga Folgarida di Dimaro 1662 m - Malga di Vigo 1800 m  
Lago delle Malghette 1890 m



LOCALITÀ GRUPPO: **PEIO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## E1/2 LAGO DI PIAN PALÙ

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **MEDIO** Dislivello salita **690 m** Dislivello discesa **690 m** Impegno giornaliero **4 ore**

Rifugio Fontanino 1676 m - Malga Giuimela 1950 m - Malga Paludè 2106 m  
Laghetti 2237 m - Malga Pian Palù 1890 m - Malga Celentino 1830 m



LOCALITÀ GRUPPO: **VERMIGLIO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ADAMELLO-PRESANELLA**

## D2 I FORTI DELLA GRANDE GUERRA

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **1055 m** Dislivello discesa **1055 m** Impegno giornaliero **6 ore**

Fortè Strino 1538 m - Forte Zaccarana 2096 m  
Baio del Porzellan 2208 m - Laghetti di Strino 2589 m  
Malga Strino 1937 m - Masi di Strino 1758 m



# IL MONDO DELLE MALGHE

## LA VIA DELLE MALGHE: VITA E SAPORI D'ALTRI TEMPI

La Via delle Malghe in Val di Sole è una rete di percorsi trekking che utilizza come punti di appoggio, oltre ai classici rifugi alpini, le malghe, opportunamente ristrutturate per l'accoglienza agli ospiti. Si snoda per una lunghezza complessiva di oltre 100 km lungo sentieri e strade forestali, in gran parte all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio.

## TRA GUSTO E TRADIZIONE

### TREKKING DI 4 GIORNI

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello **300/900 m** Impegno giornaliero **4/7 ore**

## DALLA VAL DI RABBI

### ALLA VAL DI PEJO

### TREKKING DI 3 GIORNI

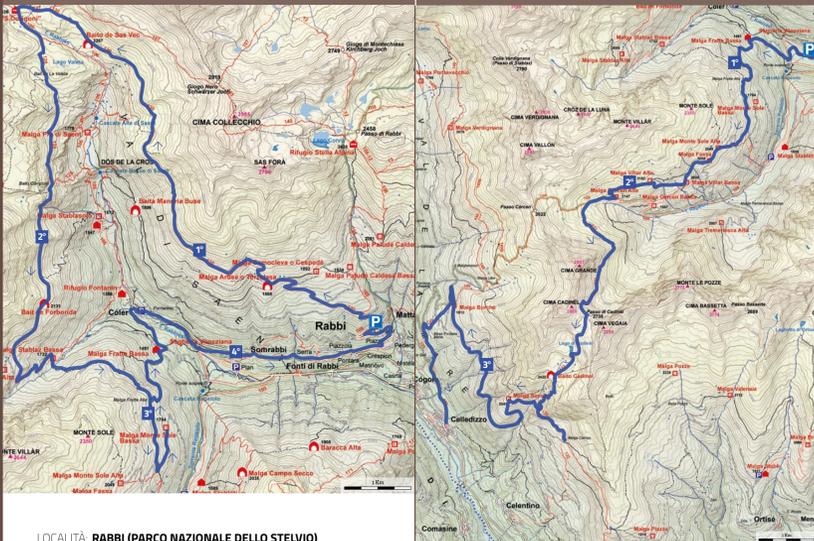
Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello **250/1055 m** Impegno giornaliero **3/6 ore**

## LA VITA DI MONTAGNA COME ESPERIENZA AUTENTICA

La Via delle Malghe consente di immergersi nel mondo dell'alpeggio e di camminare lungo itinerari straordinari, sicuri e ben segnalati. Il pernottamento in quota in malghe accoglienti, la lavorazione del latte, i prodotti semplici e genuini della tradizione trentina per cena e colazione sono solo alcune delle esperienze della vostra vacanza in Val di Sole.

## ...ANCHE PER LE FAMIGLIE

Una vacanza a stretto contatto con la natura e con una professione antica come quella del "malgar" che sa preparare per i suoi ospiti prodotti tipici e genuini da gustare in malga come il burro, la ricotta e il famoso formaggio "casolet" della Val di Sole.



LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I3 I2 CAVALLAR (Piazzola) RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"

4 ore ↑ 987 m 1° GIORNO

Piazzola - parc. loc. Cavallar 1450 m - Malga Artise o Terzolasa 1895 m  
Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Cena e pernottamento: Rifugio Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I2 H2 RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni" MALGA STABLAZ (Maleda Alta)

3 ore ↓ 377 m 2° GIORNO

Rif. Saent S. Dorigoni 2437 m - Baito Campisil 2126 m  
Baito Forborida 2174 m - Malga Stablaz o Maleda Alta 2060 m

Cena e pernottamento: Malga Stablaz o Maleda Alta (+39.346.6810762)

LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## H2/3 MALGA STABLAZ (Maleda Alta) MALGA MONTE SOLE ALTA

3 ore ↑ 290 m ↓ 297 m 3° GIORNO

Mga Stablaz o Maleda Alta 2060 m - Monte Sole 2350 m  
Malga Monte Sole Alta 2053 m

Eventuale lavorazione del Latte a Malga Ceren  
Cena e pernottamento: Malga Monte Sole Alta (+39.388.8639582 +39.331.6412213)

LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## H3 I3 MALGA MONTE SOLE ALTA CAVALLAR (Piazzola)

4 ore ↓ 603 m 4° GIORNO

Malga Monte Sole Alta 2053 m - Malga Fratte Bassa 1482 m  
Coler 1386 m - parcheggio loc. Cavallar 1450 m

Rientro al punto di partenza



# EMOZIONI ALPINE

## DAI PRATI FIORITI DI FONDOVALLE AI PASCOLI, FINO AI LAGHI AI PIEDI DEI GIACCIATI

Suggestivi itinerari che percorrono i sentieri dagli alpeggi ai rifugi alpini tra panorami mozzafiato, sole, storia e cultura, che contraddistinguono il Sud delle Alpi.  
Immersione in un contesto montuoso unico al mondo come quello della Val di Sole: l'Ortles-Cevedale, l'Adamello-Presanella e le Dolomiti di Brenta sono i gruppi montuosi che solcano le vallate del Trentino occidentale regalando, nell'arco di pochi chilometri, tre diverse realtà geologiche e le rispettive tipicità di fauna e flora.

LOCALITÀ GRUPPO: **PEIO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I2 I LAGHI DEL CEVEDALE

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **680 m** Dislivello discesa **680 m** Impegno giornaliero **4 ore**

Parcheggio loc. Malga Mare 2031 m - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m  
Lago delle Marmotte 2705 m - Lago Nero 2621 m - Diga del Càiser 2621 m

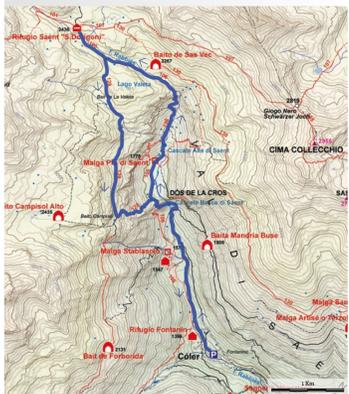


LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I2 RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **900 m** Dislivello discesa **900 m** Impegno giornaliero **6 ore**

Bus navetta a Mga Stablaz 1539 m - Cascate di Saent 1809 m  
Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Baito Campisil 2126 m  
Malga Stablaz 1589 m



## I RIFUGI

- RIFUGIO CEVEDALE "G. Larcher"**  
2608 m - VAL DI PEJO  
+39 0463 751770  
+39 328 6529615  
info@rifugiocevedale.it  
rifugiocevedale.it
- RIFUGIO VIOZ "Mantova"**  
3535 m - VAL DI PEJO  
+39 0463 751888  
+39 339 2798826  
info@rifugiovioz.it  
rifugiovioz.it
- RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"**  
2437 m - VAL DI RABBI  
+39 0463 985107  
+39 335 5924166  
info@rifugiodorigoni.it  
rifugiodorigoni.it
- RIFUGIO STELLA ALPINA "al Lago Corvo"**  
2425 m - VAL DI RABBI  
+39 0463 985175  
+39 0463 985162  
+39 393 6436629  
rifugioglagocorvo@libero.it
- RIFUGIO STAVEL "F. Denza"**  
2298 m - VERMIGLIO  
+39 0463 758187  
+39 339 6239902  
rifugiostavel@post.italy.it  
rifugiostenza@gmail.com  
rifugiostenza.com

## PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA

Proposte di escursioni facili a media quota alla scoperta dei Parchi e dei Gruppi montuosi più noti della Val di Sole: ogni giorno un panorama diverso ed unico tra specchi d'acqua incantati e panorami mozzafiato. Una selezione di percorsi di mezza giornata o di un'intera giornata nel Parco Nazionale dello Stelvio, nel Parco Naturale Adamello-Brenta, nei gruppi montuosi Ortles-Cevedale e Adamello-Presanella.



Scansionando il QRCode si possono scoprire tutti i noleggi di attrezzatura alpinistica presenti in Val di Sole.



LOCALITÀ GRUPPO: **M. DI CAMPIGLIO (PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA) DOLOMITI DI BRENTA**

## B/C5 DOLOMITI DI BRENTA

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **760 m** Dislivello discesa **760 m** Impegno giornaliero **4 ore**

parc. loc. Rifugio Vallesinella 1513 m - Cascate Alte di Vallesinella 1575 m  
Rifugio Casinel 1890 - Rifugio Tuckett 2270 m - Sella del Fridolin 2143 m  
Rifugio Casinel 1890 m - Rifugio Vallesinella 1513 m



LOCALITÀ GRUPPO: **VERMIGLIO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ADAMELLO-PRESANELLA**

## C2 RIFUGIO STAVEL "F. Denza"

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **IMPEGNATIVO** Dislivello salita **770 m** Dislivello discesa **770 m** Impegno giornaliero **5 ore**

Vermiglio - parc. loc. Pozzi Alt 1879 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m  
Lago Denza 2340 m - Sentiero dei Tedeschi  
Vedretta della Presanella 2650 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m



LOCALITÀ GRUPPO: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO) ORTLES-CEVEDALE**

## I3 LAGO CORVO

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO** Impegno fisico **MEDIO** Dislivello salita **580 m** Dislivello discesa **900 m** Impegno giornaliero **5 ore**

parcheggio loc. Cavallar 1450 m - Bus Navetta a Malga Cespede 1892 m  
Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m - Lago Corvo 2464 m  
Mga Paludè o Caldasa Bassa 1835 m



**MEZZANA MONTAGNA**  
ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA VAL DI SOLE  
Tel. 340 2650590  
info@accompagnatorivaldisole.it  
accompagnatorivaldisole.it

**GUIDE ALPINE VAL DI SOLE**  
Tel. 0463 903160 - 347 7457328  
info@guidalpinevaldisole.it  
guidalpinevaldisole.it

**EVOLUZIONE**  
EVOLUZIONE SKI SCHOOL  
Tel. 348 9129723 - 342 3987853  
tonalferreide@gmail.com  
tonalferreide.it

**EXPERIENCE VAL DI SOLE**  
EXPERIENCE VAL DI SOLE  
Tel. 327 7512910  
info@experiencevaldisole.com  
experiencevaldisole.com

# TREKKING IN VAL DI SOLE

NEL CUORE VERDE DEL TRENINO.

Val di Sole, circondata dalle montagne Ortles-Cevedale, Adamello-Presanella e Dolomiti di Brenta Patrimonio Mondiale dell'Umanità Unesco, è per l'ospite un territorio che offre numerose e variegate possibilità di escursionismo: dalla facile passeggiata di mezza giornata, all'impegnativo trekking tra i rifugi o sulle alte cime. Oltre tra parchi, laghi, malghe e rifugi, percorrendo sia facili itinerari, sia impegnativi sentieri in alta quota, la vacanza "in movimento" è una full immersion nella natura.



# ZAINO IN SPALLA SI PARTE!

Prima di affrontare un'escursione in montagna, ti ricordiamo di:

- preparare la tua escursione controllando le previsioni meteo, il percorso che seguirai e gli orari degli impianti di risalita, se il tuo itinerario ne prevede l'uso. In caso di dubbi contatta i nostri uffici informazioni;
- seguire le indicazioni che troverai lungo il percorso, evitando di uscire dal sentiero, solitamente segnalato da cartelli del Parco dello Stelvio o Adamello Brenta, da cartelli SAT bianchi e rossi e da pennellate di color rosso e bianco su pietre o alberi;
- indossare abbigliamento e calzature adeguate;
- mettere sempre nello zaino: giacca impermeabile, copricapo, berretto e guanti in caso di escursioni in quota, crema solare, occhiali da sole; acqua e frutta secca o cioccolato da sgranocchiare quando ne sentirai il bisogno;
- prendere come indicativi i tempi di percorrenza: possono variare da persona a persona. Fanno comunque tutti riferimento al tempo totale di andata e ritorno;
- non avere fretta, guardarti intorno per assorbire il benessere che la natura sa infondere.

Val di Sole

Uffici Informazioni e Accoglienza Turistica  
Mare - Tel. +39 0463 901280 - info@valdisole.it  
Dinara Faganda - Tel. +39 0463 988113 - dinara.faganda@valdisole.it  
Mazzina Faganda - Tel. +39 0463 974134 - mazzina.faganda@valdisole.it  
Piero Tognoli - Tel. +39 0463 979883 - tognoli@valdisole.it  
Papa - Tel. +39 0463 979100 - papap@valdisole.it

Val di Sole Sport Bike Trek & Tour  
Tel. 327 9776809  
info@valdisolebike.com  
valdisolebike.com

Val di Sole

TREK & BIKE TRENTINO WILD  
Tel. 0463 973278 - 340 2175873  
info@trekandbike.it  
trekandbike.it

URSUS ADVENTURES  
URSUS ADVENTURES  
Tel. 0463 636176 - 344 0468540  
info@ursusadventures.it  
ursusadventures.it

ALPS

IL MONDO DELLE MONTAGNE

# NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

TREKKING DI 6 GIORNI

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **400/1000 m**  
 Impegno giornaliero **5/7 ore**

## ESCURSIONE NEL PARCO TRA TRENTO E ALTO ADIGE

Un viaggio tra il Trentino e l'Alto Adige in un susseguirsi di vallate e di paesaggi alpini. Ambienti naturali sempre vari: dai prati fioriti di fondovalle ai pascoli, tra torrenti e spumeggianti cascate, salendo fino alle vedrette nivale e ai laghi alle pendici dei ghiacciai.

## SUI SENTIERI DEL PARCO

Un trekking di sei giorni di rifugio in rifugio, alla scoperta della Val di Rabbi, della Val di Pejo e della Val Martello nel Gruppo Ortles-Cevedale, pernottando in confortevoli ed accoglienti rifugi alpini.



LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**H3 L3**  
**RIFUGIO STELLA ALPINA "al Lago Corvo"**

3 ore ↑ 1012 m ↓ 1° GIORNO

parcheggio loc. Cavallar 1450 m - M.ga Paludè o Caledesa Bassa 1835 m - Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m

Cena e pernottamento: Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo (+39.0463.985175 +39.393.6436629)

LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**L3 L2**  
**RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"**

5 ore ↑ 530 m ↓ 530 m **2° GIORNO**

Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m - Cima Collecchio 2957 m - Giogo Nero 2825 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Cena e pernottamento: Rifugio Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

LOCALITÀ: **VAL MARTELLO**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**L1 H1**  
**RIFUGIO MARTELLO**

7 ore ↑ 800 m ↓ 430 m **3° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Passo di Saent 2965 m - Rifugio N. Corsi 2264 m - Rifugio Martello 2610 m

Cena e pernottamento: Rifugio Martello (+39.335.5687235)

LOCALITÀ: **PEJO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**H1 H1**  
**RIFUGIO CEVEDALE "G. Larcher"**

6 ore ↑ 430 m ↓ 430 m **4° GIORNO**

Rifugio Martello 2610 m - Passo della Percola 3032 m - Cima Nera 2426 m - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica  
Cena e pernottamento: Rifugio Cevedale G. Larcher (+39.0463.751770 +39.328.6529615)

LOCALITÀ: **PEJO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**H1 L2**  
**RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"**

7 ore ↑ 520 m ↓ 690 m **5° GIORNO**

Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m - Lago del Càsere 2621 m - Vedretta del Càsere - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Cena e pernottamento: Rifugio Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**L2 L3**  
**MALGA STABLASOLO**

3 ore ↓ 1050 m **6° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Bait Campistol Alto 2432 m - Baito Forborda 2174 m - Malga Stablasolo 1539 m - in caso di maltempo: Larici Monumentali - Cascate di Saent 1755 m - Malga Stablasolo 1539 m

Eventuale trasferimento al punto di partenza

# I GHIACCIAI DELL'ORTLES-CEVEDALE

TREKKING DI 6 GIORNI

Difficoltà tecnica **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **900/1500 m**  
 Impegno giornaliero **8/10 ore**

## SULLE PIÙ ALTE VETTE DEL TRENTO

Dalle rocce rosse della Val Saent a 3764 m del Monte Cevedale fino all'imponente ghiacciaio dei Fori. Siamo lungo l'antico confine che fino al 1918 divideva il Regno d'Italia dall'Impero Austroungarico e che fu teatro delle più epiche battaglie della prima guerra mondiale. Da qui il nostro panorama spazzerà lungo gran parte della catena delle Alpi sud-orientali: le Dolomiti, il Gruppo del Bernina ed il Silvretta faranno brillare i nostri occhi. Un'esperienza emotiva unica tra le alte quote della Val di Sole, in Trentino. Escursioni in alta quota che prevedono l'utilizzo di adeguata attrezzatura alpinistica per raggiungere ogni giorno una diversa vetta al di sopra dei 3000 m, pernottando nei diversi rifugi lungo l'itinerario.

LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**H3 L2**  
**RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"**

3 ore ↑ 900 m **1° GIORNO**

Val di Rabbi - Piazzola parcheggio loc. Coler 1380 m - Bus Navetta a M.ga Stablasolo 1539 m - Cascate di Saent 1809 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Cena e pernottamento: Rifugio Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**L2**  
**CIMA STERNAI**

6 ore ↑ 1010 m ↓ 1010 m **2° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Cima Sternai 3443 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Cena e pernottamento: Rifugio Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

LOCALITÀ: **RABBI (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**L2 H1**  
**RIFUGIO CEVEDALE "G. Larcher"**

7 ore ↑ 911 m ↓ 740 m **3° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Bocca di Saent 3121 m - Gioiaccio del Càsere - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m

Cena e pernottamento: Rifugio Cevedale G. Larcher (+39.0463.751770 +39.328.6529615)



LOCALITÀ: **PEJO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**H1 G1**  
**MONTE VIOZ**

6 ore ↑ 1500 m ↓ 510 m **5° GIORNO**

Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m - Vedretta de la Mare Palon de la Mare 3703 m - Monte Vioz 3645 m - Rifugio Vioz Mantova 3535 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica  
Cena e pernottamento: Rifugio Vioz Mantova (+39.0463.751386 +39.339.2798626)

LOCALITÀ: **PEJO (PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO)**  
GRUPPO: **ORTLES-CEVEDALE**

**G1 F2**  
**PUNTA LINKE**

4 ore ↑ 50 m ↓ 1330 m **6° GIORNO**

Rifugio Vioz Mantova 3535 m - Punta Linke 3631 m - Punto Fanti 1383 m

Eventuale trasferimento in Val di Rabbi (punto di partenza)



# ESCURSIONI DA NON PERDERE

## SENTIERO DEI FIORI

C/B1

SENTIERO ALPINISTICO ATTREZZATO  
Itinerario storico risalente alla prima guerra mondiale nel Gruppo Adamello-Presanella con partenza da Passo del Tonale/Passo Paradiso. Di grande interesse dal punto di vista panoramico si sviluppa lungo le vecchie trincee con tratti attrezzati con cavi d'acciaio e ponti sospesi.

Difficoltà tecnica **IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **600 m**  
 Quota max raggiunta **3160 m**  
 Impegno giornaliero **6 ore**

## MONTE VIOZ E PUNTA LINKE

G1

SALITA ALPINISTICA  
Salita a una delle vette più importanti del Gruppo Ortles-Cevedale, che offre la possibilità di visitare il Museo di Punta Linke, una galleria/trincea risalente alla prima guerra mondiale.

Punto d'appoggio: Rifugio Vioz - Mantova (3535 m)

Difficoltà tecnica **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **1330 m**  
 Quota max raggiunta **3645 m**  
 Impegno giornaliero **8 ore**

## CIMA PRESANELLA

B2

SALITA ALPINISTICA  
È la massima altitudine inclusa interamente nell'entroterra trentino da cui si gode di un vasto panorama, dalle cime del Monte Rosa agli Alti Tauri austriaci.

Punto d'appoggio: Rifugio Stavel - F. Denza (2298 m)

Difficoltà tecnica **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **1670 m**  
 Quota max raggiunta **3558 m**  
 Impegno giornaliero **10 ore**

## CIMA STERNAI

L2

SALITA ALPINISTICA  
Bella salita, interamente segnata con ometti di pietra dal Rifugio Saent - S. Dorigoni. La cresta aerea finale, con vista stupenda è attrezzata con fittoni resinati e moschettoni.

Punto d'appoggio: Rifugio Saent - S. Dorigoni (2437 m)

Difficoltà tecnica **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **1010 m**  
 Quota max raggiunta **3446 m**  
 Impegno giornaliero **6 ore**

## DOLOMITI DI BRENTA

B/C5 B/C6

TREKKING E SENTIERI ATTREZZATI  
Gruppo dolomitico a ovest del fiume Adige, dal 2009 patrimonio dell'UNESCO. Offre la possibilità di intraprendere numerosi trekking e sentieri attrezzati in un ambiente unico al mondo.

## MONTE CEVEDALE E I SUOI GHIACCIAI

G/H/11

SALITA ALPINISTICA  
Il Monte Cevedale con i suoi 3769 m è la vetta più alta che lambisce i confini dell'Alto Adige. Attorniato da imponenti ghiacciai offre svariate possibilità per salite alpinistiche con panorami mozzafiato.

Punti d'appoggio: Rifugio Cevedale - G. Larcher (2608 m) - Rifugio Vioz - Mantova (3535 m)

### LEGENDA:

TEMPO DI PERCORRENZA COMPLESSIVO ANZIATA RITORNO  
 DISLIVELLO IN SALITA  
 DISLIVELLO IN DISCESA  
 QUOTA MAX RAGGIUNTA  
 LOCALITÀ RAGGIUNTE

RIFUGIO (bacco)  
 RIFUGIO CAI-SAT con servizio di ristorazione  
 RIFUGIO con servizio di ristorazione  
 MALGA con servizio di ristorazione  
 PUNTO DI INTERESSE

**COLORE DIFFICOLTÀ**  
 FACILE  
 MEDIO-FACILE  
 MEDIO  
 IMPEGNATIVO  
 MOLTO IMPEGNATIVO

**DESILVELLO IN SALITA**  
 <100 m  
 100-300 m  
 300-600 m  
 600-1100 m  
 > 1100 m

La meta può essere raggiunta (o il percorso può essere ridotto) utilizzando gli impianti di risalita che possono essere gratuiti o scontati se in possesso di "VAL DI SOLE GUEST CARD"

Impaginazione e realizzazione grafica: STUG Arte Grafica Fotografia - stug.it

Staging Grafica Studio Mate

Foto: Foto: C. Piccini, T. Prugnotti, C. Baroni, Archivio APT Val di Sole

Finito di stampare maggio 2022

Sentieri rilevati con GPS - Copyrights Cartago S.R.L. 2021 - www.cartagomaps.com

Responsabile editoriale: Enrico Casolari PhD.

Cartago  
We The Best Map!

# PARCO NATURALE ADAMELLO PRESANELLA

TREKKING DI 3 GIORNI

Difficoltà tecnica **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Impegno fisico **MOLTO IMPEGNATIVO**  
 Dislivello **600/900 m**  
 Impegno giornaliero **6/10 ore**

## ADAMELLO: SFIDA AD ALTA QUOTA SUI GHIACCIAI DELLA STORIA

Escursione di tre giorni alla scoperta di nuovi e poco frequentati itinerari: meta il Rifugio Denza, ai piedi della Parete Nord della Cima Presanella e grandi panorami sul Ghiacciaio delle Lobbie e di Cima Adamello.

## IL PIÙ VASTO GHIACCIAIO ITALIANO È LO SFONDO DI QUESTO TREKKING ALPINISTICO

Le cime dell'Adamello e della Presanella con le loro rocce granitiche e la vedretta del Mandrone, il più vasto ghiacciaio italiano, sono lo sfondo di questo trekking tra la Val di Sole e la Val di Genova, all'interno della più grande area protetta trentina, il Parco Naturale Adamello-Brenta.

LOCALITÀ: **VERMIGLIO**  
GRUPPO: **ADAMELLO-PRESANELLA**

**B1 C2**  
**RIFUGIO STAVEL "F. Denza"**

8 ore ↑ 920 m ↓ 770 m **2° GIORNO**

Rif. Mandron Città di Trento 2449 m - Sentiero Migotti Passo Cercen 3022 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica  
Cena e pernottamento: Rifugio Stavel F. Denza (+39.0463.758187 +39.339.623902)

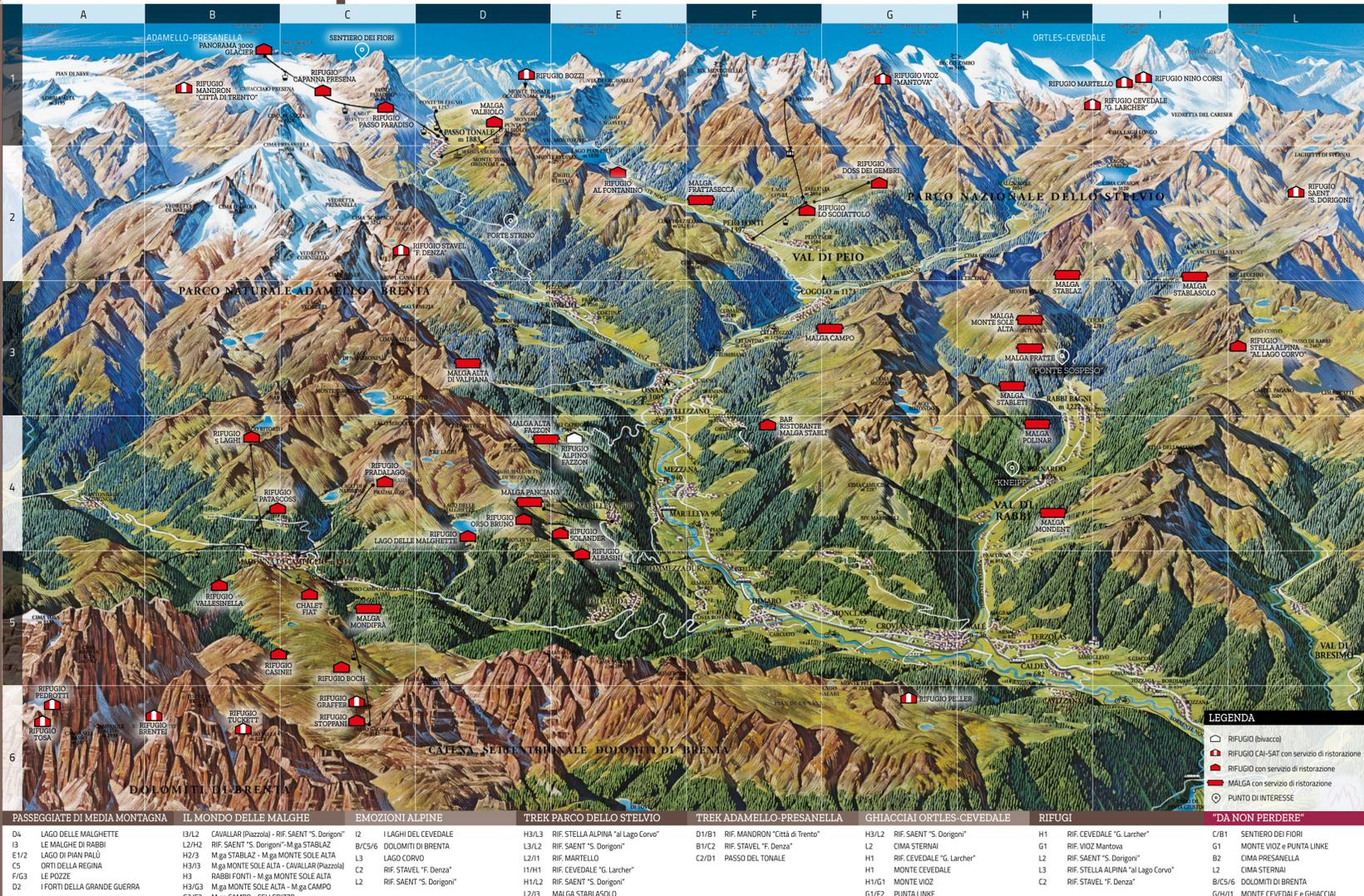
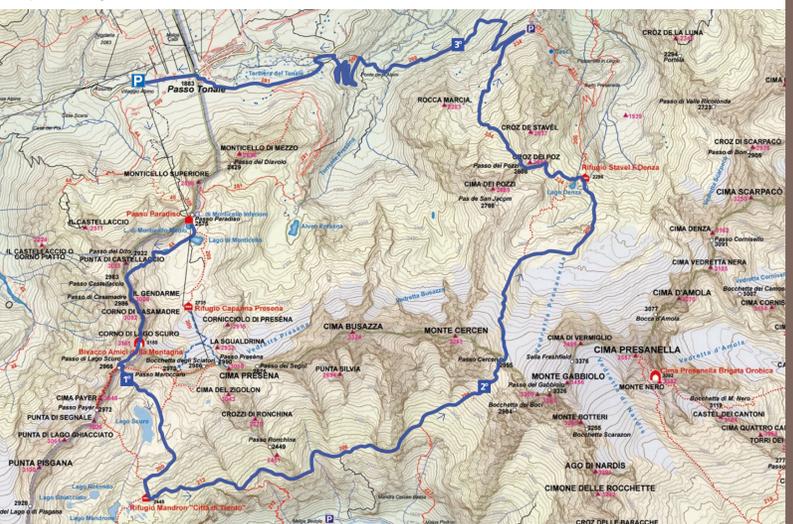
LOCALITÀ: **PASSO TONALE**  
GRUPPO: **ADAMELLO-PRESANELLA**

**C2 D1**  
**PASSO DEL TONALE**

7 ore ↑ 650 m ↓ 1070 m **3° GIORNO**

Rifugio Stavel F. Denza 2298 m - Passo dei Pozzi 2604 m - Pozzi Alti 1879 m - Ponte degli Alpini 1537 m - Passo del Tonale 1883 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica  
Cena e pernottamento: Rifugio Mandron Città di Trento (+39.0465.501193 +39.0461.493724)



GRUPPO	ITINERARIO	EMOZIONI ALPINE	TREK PARCO DELLO STELVIO	TREK ADAMELLO-PRESANELLA	GHIACCIAI ORTLES-CEVEDALE	RIFUGI	"DA NON PERDERE"
D4	LAGO DELLE MALGHETTE	H3/L2 CANALLAR (Piazzola) - RIF. SAENT "S. Dorigoni"	H3/L2 RIF. STELLA ALPINA "al Lago Corvo"	D1/B1 RIF. MANDRON "Città di Trento"	H3/L2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"	H1 RIF. CEVEDALE "G. Larcher"	C1 SENTIERO DEI FIORI
I/8	LE MALGHE DI RABBI	L2/H2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"-M.ga STABLAZ	B/C5/6 DOLOMITI DI BRENTA	B1/C2 RIF. STAVEL "F. Denza"	L2 CIMA STERNAI	G1 RIF. VIOZ Mantova	C1 MONTE VIOZ e PUNTA LINKE
I/12	LAGO DI PIAN PALÙ	H2/3 M.ga STABLAZ - M.ga MONTE SOLE ALTA	L3 LAGO CORVO	C2/D1 PASSO DEL TONALE	H1 RIF. CEVEDALE "G. Larcher"	L2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"	B2 CIMA PRESANELLA
C/5	ORTI DELLA REGINA	H3/3 M.ga MONTE SOLE ALTA - CAVALLAR (Piazzola)	C2 RIF. STAVEL "F. Denza"	H1/1 RIF. CEVEDALE "G. Larcher"	H1 MONTE CEVEDALE	L3 RIF. STELLA ALPINA "al Lago Corvo"	L2 CIMA STERNAI
I/13	LE POZZE	H1/3 RABBI FONTE - M.ga MONTE SOLE ALTA	H1/2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"	H1/2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"	H1/1 MONTE VIOZ	C2 RIF. STAVEL "F. Denza"	B/C5/6 DOLOMITI DI BRENTA
I/13	I FORTI DELLA GRANDE GUERRA	H3/3 M.ga CAMPO - CELLEDZIO	L2 RIF. SAENT "S. Dorigoni"	L2/3 MALGA STABLASOLO	G1/F2 PUNTA LINKE		G/H/11 MONTE CEVEDALE e GHIACCIAI